



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023

ORIGINAL

Educational intervention on the harmful effects of tobacco in smoking patients. Medical Clinic 33. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima

Intervención educativa sobre efectos nocivos del tabaco en pacientes fumadores. Consultorio Médico 33. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima

Rigoberto Capote Serrano¹  , Sandra Ramírez Guzmán²  .

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Policlínico Luis Augusto Turcios Lima. Pinar del Río, Cuba

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección Provincial de salud. Pinar del Río, Cuba

Citar como: Capote Serrano R, Ramírez Guzmán S. Educational intervention on the harmful effects of tobacco in smoking patients. Medical Clinic 33. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:43. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii202343>

Recibido: 10-12-2023

Revisado: 14-12-2023

Aceptado: 18-12-2023

Publicado: 20-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: smoking is currently a social phenomenon that affects all sectors of the population and represents one of the major problems faced by health authorities. Cuba is among the first three countries in the world in per capita consumption of cigarettes and tobacco. Objective: to evaluate an educational intervention on the harmful effects of tobacco in the smoker patients studied. Method: An action research was carried out in clinic 33 belonging to the University Polyclinic "Luis Augusto Turcios Lima", Pinar del Río, during the period from September 2020 to June 2022. Qualitative and quantitative variables were studied. Results: in the sample there was a predominance of smokers between 20 and 59 years of age, male sex and pre-university school level. In all patients there was a significant increase in the level of knowledge about the harmful effects of smoking and the benefits of quitting. The number of cigarettes smoked per day was significantly modified by the educational intervention and 5% of the patients quit smoking. The factor that most influenced the maintenance of the habit was the social factor. Conclusions: the educational intervention succeeded in raising the patients' level of knowledge about smoking and in reducing, although to a lesser extent, its prevalence in the population studied.

Keywords: harmful effects, educational intervention, smoking.

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo constituye en la actualidad un fenómeno social que afecta a todos los sectores de la población y representa uno de los mayores problemas que las autoridades sanitarias enfrentan. Cuba se sitúa a nivel mundial entre los tres primeros países en el consumo per cápita de cigarrillos y tabaco. Objetivo: evaluar intervención educativa sobre efectos nocivos del tabaco en los pacientes fumadores estudiados. Método: Se realizó una investigación acción en el consultorio 33

perteneciente al Policlínico Universitario “Luis Augusto Turcios Lima”, Pinar del Río, durante el período comprendido entre septiembre 2020 y Junio del 2022. Se estudiaron variables cualitativas y cuantitativas. Resultados: en la muestra hubo un predominio de fumadores con edades entre 20 y 59 años del sexo masculino y nivel escolar preuniversitarios. En todos los pacientes hubo un incremento significativo del nivel de conocimientos sobre efectos nocivos del tabaco y los beneficios de su abandono. El número de cigarrillos fumados por día fue modificado con la intervención educativa de forma significativa y el 5% de los pacientes abandonaron el hábito. El factor que más influyó en el mantenimiento del hábito fue el social. Conclusiones: con la intervención educativa se logró elevar el nivel de conocimiento de los pacientes sobre el tabaquismo y reducir, aunque en menor medida su prevalencia en la población estudiada.

Palabras clave: efectos nocivos, intervención educativa, tabaquismo.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

Investigación: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

Metodología: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

Administración del proyecto: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

Redacción-borrador original: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

Redacción-revisión y edición: Rigoberto Capote Serrano, Sandra Ramírez Guzmán.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.