



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023

ORIGINAL

Metabolic syndrome and its components. Medical Clinic 26. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima

Síndrome metabólico y sus componentes. Consultorio Médico 26. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima

Sandra Ramírez Guzmán¹  , Rigoberto Capote Serrano²  .

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección Provincial de salud. Pinar del Río. Cuba

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Policlínico Luis Augusto Turcios Lima. Pinar del Río, Cuba

Citar como: Ramírez Guzmán S, Capote Serrano R. Metabolic syndrome and its components. Medical Clinic 26. Policlínico Luis Augusto Turcios Lima. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:46. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii202346>

Recibido: 10-12-2023

Revisado: 14-12-2023

Aceptado: 18-12-2023

Publicado: 20-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Metabolic syndrome, initially defined by Reaven, is defined as the presence of a constellation of risk factors of metabolic origin affecting the same individual. Objective: to characterize the metabolic syndrome and its components in the population aged 45-59 years of the clinic 26 of the Policlínico Luis Augusto Turcios Lima from September 2020 to April 2022. Method: an analytical, cross-sectional study of cases and controls was carried out, the universe was constituted by all patients between 45-59 years old, performing inclusion and exclusion methods, 135 patients were surveyed of which 45 presented metabolic syndrome (cases) and 90 patients did not present it (controls). Statistical tests of chi-square, Odd ratio and 95% CI were performed. Results: abdominal obesity in women was found to be significantly higher 97.4% than in men 73.7% ($p < 0.0001$), there was association between non-alcoholic fatty liver disease and metabolic syndrome ($p = 0.006$) (OR=2.72; 95% CI: 1.22- 6.08), abdominal circumference above the normal range is a predictor of metabolic syndrome ($p = 0.002$, undefined OR, 95%CI undefined). Conclusions: abdominal obesity as a risk factor affects more the female gender. There is a close relationship between non-alcoholic fatty liver disease and metabolic syndrome. Abdominal obesity, arterial hypertension, hypertriglyceridemia and altered fasting glycemia are the risk factors most related to metabolic syndrome.

Keywords: metabolic syndrome, risk factors, obesity.

RESUMEN

El Síndrome Metabólico definido inicialmente por Reaven, se define como la presencia de una constelación de factores de riesgo de origen metabólico que afectan a un mismo individuo. Objetivo:

caracterizar el síndrome metabólico y sus componentes en la población de 45-59 años del consultorio 26 del Policlínico Luis Augusto. Turcios Lima en el periodo septiembre de 2020 a abril de 2022. Método: se realizó un estudio analítico, y transversal de casos y controles, el universo estuvo constituido por todos los pacientes entre 45-59 años, realizando métodos de inclusión y exclusión, se encuestaron 135 pacientes de los cuales 45 presentaron el síndrome metabólico (casos) y 90 pacientes no lo presentaron (controles). Se realizaron pruebas estadísticas de chi cuadrado, Odd ratio e IC 95%. Resultados: se encontró que la obesidad abdominal en las mujeres era significativamente mayor 97.4% que en los hombres 73.7% ($p < 0.0001$), hubo asociación entre el hígado graso no alcohólico y el síndrome metabólico ($p = 0.006$) (OR = 2,72; IC 95 %: 1.22- 6.08), la circunferencia abdominal por encima del rango normal es un predictor de síndrome metabólico ($p = 0.002$, OR indefinido, IC95% indefinido). Conclusiones: la obesidad abdominal como factor de riesgo afecta más al género femenino. Existe una relación estrecha entre el hígado graso no alcohólico y el síndrome metabólico. La obesidad abdominal, hipertensión arterial, hipertrigliceridemia y glicemia en ayunas alterada son los factores de riesgo que más se relacionan con el síndrome metabólico.

Palabras clave: síndrome metabólico, factores de riesgo, obesidad.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

Investigación: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

Metodología: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

Administración del proyecto: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

Redacción-borrador original: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

Redacción-revisión y edición: Sandra Ramírez Guzmán, Rigoberto Capote Serrano.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.