











Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023

ORIGINAL

Phytopharmaceuticals in the treatment of diseases in the adult population

Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta

Dunia Vázquez Martínez¹  , José Miguel Martínez Rodríguez²  , Luis Manuel Reyes Pérez³ , Dario Martínez Vázquez³  , Gerardo Félix Mena Díaz³ .

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Policlínico 5 de Septiembre, Consolación del Sur, Pinar del Río. Cuba

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección Municipal de Salud, Consolación del Sur, Pinar del Río. Cuba

³Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Policlínico 1ro de Enero, Consolación del Sur, Pinar del Río. Cuba

Citar como: Vázquez Martínez D, Martínez Rodríguez JM, Reyes Pérez LM, Martínez Vázquez D, Mena Díaz GF. Phytopharmaceuticals in the treatment of diseases in the adult population. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:47. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii202347>

Recibido: 10-12-2023

Revisado: 14-12-2023

Aceptado: 18-12-2023

Publicado: 20-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: Medicinal plants are a source of millenary wisdom, their use through the centuries and the different stages through which human history has gone through, has allowed them to currently become a method that nourishes and enriches the possibilities of natural and traditional medicine. **Objective:** To identify which are the most used phytopharmaceuticals and in which pathologies they were used by the population of Consultorio 72 of Entronque de Herradura in Consolación del Sur in the period from January 2021 to June 2023. **Methods:** A descriptive, cross-sectional study was carried out. The universe was 675 patients and the sample was 135. The percent was used as the unit of measurement. **Results:** the predominant age of these patients was over 65 years old (18.52%), female sex (59.21%), most of them knew about the existence of phytopharmaceuticals (65.8%) and used them (74.81%) and always used them frequently (49.63%). 63%), chronic gastritis was the disease in which they used phytopharmaceuticals the most (25.19%) and therefore the most frequently used was aloe vera (40.74%) and the majority were of the opinion that if this Modality of treatment is effective (69.63%). **Conclusions:** To increase the use of alternative treatments in our environment and to promote in Primary Health Care physicians the knowledge of Natural and Traditional Medicine techniques and treatments in order to achieve a greater use of them.

Keywords: medicinal plants, phytopharmaceuticals.

RESUMEN

Introducción: Las plantas medicinales son una fuente de sabiduría milenaria, su utilización a través de los siglos y de las distintas etapas por las que ha atravesado la historia humana, ha permitido que en la actualidad se conviertan en un método que nutre y enriquece las posibilidades de la medicina natural

y tradicional. Objetivo: identificar cuáles son los fitofármacos más empleados y en cuales patologías eran usados por la población del Consultorio 72 de Entronque de Herradura en Consolación del Sur en el periodo entre enero 2021 a junio 2023. Método: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. El universo fue de 675 pacientes y la muestra 135 Se utilizó el por ciento como unidad de medida. Resultados: la edad que predominó en estos pacientes fueron los mayores de 65 años (18.52%), el sexo femenino (59.21%), la mayoría conocían la existencia de los fitofármacos(65.8%) y los utilizaban (74.81%) y éste uso siempre con frecuencia (49.63%), la gastritis crónica fue la enfermedad en que más utilizaron fitofármacos (25.19%)y por ello la usada con mayor frecuencia fue la sábila (40.74%)y la mayoría opinó que si es efectiva esta Modalidad de tratamiento (69.63%). Conclusiones: Incrementar el uso de los tratamientos alternativos en nuestro medio y fomentar en los médicos de la Atención Primaria de Salud el conocimiento de las técnicas y tratamiento de Medicina Natural y Tradicional para lograr un mayor uso de los mismos.

Palabras clave: plantas medicinales, fitofarmacos.

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales son una fuente de sabiduría milenaria, como su utilización a través de los siglos y de las distintas etapas por las que ha atravesado la historia humana, ha permitido que en un tiempo como el actual, dominado por el valor de lo ecológico se conviertan en un método que nutre y enriquece las posibilidades de la medicina natural y tradicional. (1)

La medicina tradicional de calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Ofrece, además, una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico industriales y se reportan menor cantidad de reacciones adversas. (2)

La OMS continúa dando seguimiento al desarrollo de las medicinas naturales y tradicionales elaborando una estrategia de trabajo a nivel global. (3) Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y, muy especialmente, a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la medicina natural y tradicional (MNT) de manera segura, respetuosa, asequible y efectiva.

En Cuba se emplean las modalidades de la medicina natural que tienen validación científica y tradicional. Aunque en el país se utilizaban diversas técnicas de la medicina tradicional y natural en clínicas seleccionadas, desde 1996 se acometió un programa con un conjunto de objetivos estratégicos y acciones de diversa índole, dirigidos a desarrollar los conocimientos y procedimientos, relacionados con la MNT. (4-6)

Para la ejecución de todas las actividades relacionadas con el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la MNT, se creó una comisión presidida por el Ministro de Salud; como coordinador, el Director Nacional de Medicina Tradicional y Natural; e integrada por los Ministros de la Agricultura, el de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente y el de la Industria Médico-Farmacéutica, a la cual se integran representantes de los organismos y organizaciones que aseguran y desarrollan las acciones fuera del Sistema Nacional de Salud (SNS). (6)

Los profesionales cubanos proceden bajo los principios de actuación en que se basan las prácticas naturales y tradicionales en el SNS: seguridad, eficacia, eficiencia, científicidad, integratividad, sistematicidad, ética y profesionalidad. En el año 1991 se orientó iniciar en el país un programa que incluyera el uso científico de las plantas medicinales. De esa manera surgió el Programa de Plantas Medicinales. Teniendo en cuenta la extensión de su uso y los resultados obtenidos, fue dictada la Resolución Ministerial N° 9/1999, que puso en vigor el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la MNT, con la participación prioritaria de los Ministerios de Salud Pública, Agricultura,

Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente y de las FAR. Este Programa permitió la organización y perfeccionamiento del empleo de la MNT en la red asistencial, y sentó las pautas en el país para la capacitación, aseguramiento e investigación en la especialidad. (7)

Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y muy especialmente a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la medicina tradicional complementaria de manera segura, respetuosa, asequible y efectiva.

Hasta la fecha [2023], solo 25 de los 191 estados miembros de la OMS desarrollan una política nacional de medicina tradicional complementaria (MTC), entre ellos se encuentra Cuba, donde existe un marcado interés gubernamental por potenciar el empleo de la MNT desde la década de los noventa del pasado siglo, lo que exige, cada vez más, de una integración eficaz de los servicios de MNT en la red de servicios de salud. (3)

En este sentido, en los últimos años se trazan diversas estrategias que persiguen la integración de forma estable y escalonada de los recursos de la MTN a los Servicios de Salud con una amplia cobertura, tanto en la atención primaria de salud (APS), como en la atención hospitalaria.

Los datos de años anteriores revelan que solo el continente europeo acumula el 46% del mercado mundial de fitofármacos, seguidos en la segunda posición Asia y Norteamérica con un 18%, Japón un 15% y el resto del mundo apenas supera la cifra del 3%. Pese a que muchos principios activos proceden, ya sea directa o indirectamente de plantas medicinales, tan solo se consideran preparados fitoterápicos a aquellos que se preparan partiendo del organismo vegetal en cuestión. En Europa, Francia y Alemania son el adalid de esta forma de terapia, empleando sus recursos hasta en afecciones respiratorias y gastrointestinales. Por otro lado en los Estados Unidos un tercio de la población recurre a la fitoterapia, mientras que hay países en los que el desconocimiento y el desinterés del sistema sanitario hacen que esta alternativa terapéutica se encuentre en estado primigenio, lo que ha llevado al intrusismo, siendo el caso de un país como España. (8)

Esto contribuye a que en la actualidad exista una elevada tendencia por parte de la sociedad cubana a incorporar los productos naturales para la atención primaria de la salud.

Por la importancia del tema nos motivamos a realizar este trabajo con el objetivo de evaluar el uso y efectividad de los fitofármacos además de identificar en cuales afecciones son más empleados, determinar cuáles fitofármacos son más utilizados y criterio de efectividad. Además de que aporte elementos para el diseño de estrategias de intervención a escala individual, familiar y comunitaria en la población del territorio.

MÉTODO

Para dar cumplimiento a los objetivos propuestos se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. El universo estuvo constituido por 675 pacientes que pertenecen al Consultorio 72. Entronque de Herradura en Consolación del Sur, en el periodo comprendido de enero del 2021 a junio del 2023. La muestra fue de 135 adultos que cumplieron con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Voluntariedad para participar en el estudio y consentimiento informado (Anexo 1).
- Aptos psicológicamente para participar en el estudio.
- Que residieran en el área del Consultorio 72. Entronque de Herradura del municipio Consolación del Sur.

Para la realización del estudio, se aplicó una encuesta que recogió la información que respondía a los objetivos de la investigación (Anexo 2) previo consentimiento informado a los participantes .

La información obtenida se procesó en una computadora Intel CORE™ mediante el sistema estadístico SPSS/PC15.0, utilizándose estadística descriptiva, y el por ciento como unidad de resumen. Las variables

fueron reflejadas en tablas y gráficos ilustrativos para su mejor interpretación y discusión de los resultados finales.

RESULTADOS

Tabla 1 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Grupo etáreo (años)	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
20 a 24	4	2.96	2	1.48	6	4.44
25 a 29	6	4.44	3	2.22	9	6.66
30 a 34	7	5.19	8	5.93	15	11.12
35 a 39	6	4.44	7	5.19	13	9.63
40 a 44	8	5.93	4	2.96	12	8.89
45 a 49	6	4.44	5	3.70	11	8.14
50 a 54	7	5.19	7	5.19	14	10.38
55 a 59	9	6.66	3	2.22	12	8.88
60 a 64	10	7.40	8	5.93	18	13.33
65 y más	17	12.6	8	5.93	25	18.53
TOTAL	80	59.25	55	40.75	135	100

Fuente: Elaboración propia.

Según muestra la tabla 1, la edad que predominó en estos pacientes fueron los mayores de 65 con 25 pacientes (18.53%) y el sexo femenino con 80 pacientes (59.25%).

Tabla 2 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Conoce usted la existencia de los fitofármacos	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
Sí	59	43.70	29	21.48	88	65.18
No	21	15.56	26	19.26	47	34.82

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 2 se muestra el conocimiento de la existencia de los fitofármacos en la que un 65.18% refirió que sí.

Tabla 3 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Utiliza los medicamentos elaborados a partir de Plantas medicinales o fitofármacos	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
Sí	69	51.11	32	23.70	101	74.81
No	11	8.15	23	17.04	34	25.19

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 3 un 74.81% de la población refiere que utiliza los medicamentos elaborados a partir de Plantas medicinales o fitofármacos.

Tabla 4 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Frecuencia de uso de los medicamentos elaborados a partir de Plantas medicinales o fitofármacos	No	%
Siempre	67	49.63
Casi Siempre	38	28.15
Nunca	13	9.63
Cuando el médico lo indica	17	12.59

Fuente: Elaboración propia.

La frecuencia de uso de los medicamentos elaborados a partir de Plantas medicinales o fitofármacos se muestra en la tabla 4 donde se evidencia que el 49.63% de la población estudiada siempre hace uso de los mismos en su cotidianidad.

Tabla 5 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Enfermedades en que usa medicamentos elaborados a partir de Plantas medicinales o fitofármacos	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	No	%	No	%	No	%
HTA	14	10.37	12	8.88	26	19.26
DM	9	6.66	11	8.15	20	14.82
AB	10	7.40	9	6.66	19	14.08
IRA	6	4.44	4	2.96	10	7.40
T. Gástricos	7	5.19	5	3.70	12	8.88
Enf. Renales	6	4.44	8	5.93	14	10.37
Gastritis crónica	18	13.33	16	11.85	34	25.19

Fuente: Elaboración propia.

Se puede apreciar en la tabla 6 que la fitoterapia utilizada con mayor frecuencia es la sábila con un 40.74% lo que está en correspondencia a los resultados de la tabla anterior donde la gastritis es la patología donde más se usa esta terapia natural.

Tabla 7 Fitofármacos en el tratamiento de enfermedades en la población adulta. Consultorio 72. Entronque de Herradura.

Su opinión acerca de la efectividad de esta Modalidad de tratamiento	No	%
Efectivo	94	69.63
Poco efectivo	29	21.48
No efectivo	12	8.88

Fuente: Elaboración propia.

En lo referente acerca de la efectividad de esta Modalidad de tratamiento se puede observar en la tabla 7 que el 69.63% opinó que si es efectivo.

DISCUSIÓN

En la literatura se encuentran estudios que reportan resultados similares al nuestro donde las mujeres constituyeron la muestra más representativa. (9-10) El grupo de edad de 65 años y más fue el de mayor representación, lo que concuerda con lo encontrado por otros investigadores quienes refirieron predominio en sus poblaciones de pacientes de 60 a 70 años. (11-12) No así con lo referido por Chamba-Tandazo MJ y cols. donde la muestra más representativa se agrupó entre los 71 y 80 años de edad. (13) Cerca de la totalidad de los pacientes encuestados refirieron poseer conocimientos sobre la Medicina Natural y Tradicional y dentro de ella acerca de los fitofármacos, lo que se asemeja a lo obtenido por Gómez-Agudelo LF y Polo-López LA, quienes hallaron que más del 80 % de la población estudiada presentaba conocimientos previos sobre los mismos. (14-15)

Estudios realizados en Perú y Guatemala, arrojaron que la mayoría de sus encuestados presentaron actitudes positivas respecto a la MNT y el uso de las plantas medicinales por considerar sus procedimientos como útiles y efectivos, además de tener conocimientos de las plantas en cuestión similar a los resultados obtenidos en el presente estudio. (16-17)

Se difiere de lo reportado por Plasencia-Igarza TR y col. donde el 65 % de los participantes consideraron el uso de la MNT como menos eficaz. (18)

Un elevado porcentaje de los pacientes estudiados refirieron aplicar procedimientos terapéuticos de la MNT, resultado similar al reportado por Chamba-Tandazo MJ y col. y Polo-López LA, donde el 75 % y el 85,7 % respectivamente de los adultos mayores manifestaron acudir a la MNT como primera alternativa para el tratamiento de problemas de salud y practicarla de forma continua en el hogar haciendo uso de las tradiciones y los conocimientos adquiridos de generaciones anteriores. (13, 15) Se discrepa de lo reportado por Aljawadi MH y col. y Albanés CM, donde cerca del 40 % de los pacientes estudiados practicaban algún procedimiento terapéutico de la MNT, que a pesar de ser un resultado favorable, no se asemeja a la representatividad del encontrado en la presente investigación. (19, 17)

Coincidiendo con nuestros resultados, Gómez-Agudelo LF y Polo-López LA, encontraron que las enfermedades más frecuentes, que son atendidas con plantas medicinales son las afecciones del sistema digestivo. (14-15)

En otros estudios y que difieren del nuestro se encuentran como los más tratados con fitoterapia las enfermedades infecciosas y parasitarias, seguido de las infecciones en general, enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos, y las enfermedades respiratorias, entre otras, comportamientos similares se observan en otras poblaciones. (11-12)

El estudio de Díaz Rodríguez y cols detectó que el 94,7% de la población utilizaba plantas medicinales con la finalidad de curar las enfermedades y apenas el 5,2% las utiliza para prevenir, como en el caso del: Acné, alteraciones de los nervios, caída de cabello, caspa, colesterol, cuidado de la piel, inflamaciones, y resfriados principalmente. Lo que coincide con nuestros resultados. (20)

En cuanto a la efectividad del tratamiento, la población manifiesta que es efectivo, pero si la mayoría acota que si se combina los dos tratamientos se logran mejores resultados, manteniendo la costumbre de que antes de ir al médico, primero optan por la opción del tratamiento con prácticas de la medicina tradicional. Criterios similares arrojaron otros estudios en cuanto a la efectividad del uso de esta Modalidad de tratamiento. (20, 17-18)

CONCLUSIONES

Las plantas medicinales constituyen una alternativa para solucionar problemas de salud, representan un medio accesible por el estrato mayoritario de la población adulta mayor ante el déficit de medicamentos y las prácticas de la medicina tradicional como la atención médica son fundamentales para conservar la salud, puesto que las utilizan de manera combinada; la decisión está relacionada con el grado de

satisfacción que encuentran al utilizar una u otra práctica y determinado por los conocimientos que tiene la población de manera general por lo que todo en su conjunto hace que consideren la efectividad del tratamiento con ésta alternativa terapéutica.

La investigación nos permitió constatar el conocimiento tradicional de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades que tiene nuestra población con lo cual se espera contribuir al mantenimiento, la preservación y el respeto al conocimiento tradicional, que expresa la diversidad natural y cultural del país a nuestras futuras generaciones lo que significa que para las comunidades, la naturaleza se convierte en la fuente de medicina y el medio para encontrar condiciones estables de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Liu CX. Overview on development of ASEAN traditional and herbal medicines. *Chin Herb Med*[Internet]. 2021 Sep 9[citado 14 abr 2022];13(4):441-450. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9476802/pdf/main.pdf>
2. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev Cubana Med Gen Integr*[Internet]. 2019[citado 14 jun 2022]; 35(2):e754. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2019/cmi192j.pdf>
3. OMS. Medicina tradicional: definiciones. [Internet]. [citado 16/09/2020]. Disponible en:https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/.
4. Lama, A. Una antigua medicina natural para las enfermedades cardiovasculares: la alimentación. *Rev Chil Cardiol*[Internet]. 2021[citado 14 jun 2022]; 40: 166-167. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rchcardiol/v40n2/0718-8560-rchcardiol-40-02-166.pdf>
5. Ministerio de Salud Pública. Programa para el Desarrollo y la Generalización de la Medicina Tradicional y Natural. La Habana. [Internet]. 1999 [citado 17/09/2020]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/programa_nacional_de_mnt.pdf.
6. López Puig P, García Milián AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Rev cubana salud Pub* [internet]. 2019[citado 14 jun 2021]; 45(2):e1168. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2019.v45n2/e1168/>
7. Directiva No. 26. FAR. 1995
8. OMS. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. [Internet] 2013. [citado 16/09/2020]. Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHOstrategy/es/.
9. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev Cuba Med Gen Integral* [Internet]. 2019;35. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/bync/4.0/deed.es>
10. Escalona-Cruz LJ. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *RevCubanaPlantMed* [Internet]. 2019 [citado 01/10/2020]; 20(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/274>
11. Vergaray-Sifuentes G. Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos Noviembre-Lima, Perú_2019. [Tesis en Internet]. Lima, Perú: Universidad María Auxiliadora, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica; 2019 [citado 22/09/2020]. Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/244>.
12. Acosta-Perdomo YD, Vega-Alejo AA, Jach-Ravelo M, Oliva-Martínez M. Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria. *Medimay*

- [Internet]. 2019 [citado 21/09/2020]; 24(2): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1099>.
13. Chamba-Tandazo MJ, Mora-Veintimilla GR, Paccha-Tamay CL, Reyes-Rueda EY, Figueroa-Samaniego SE. Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay, Ecuador. *Pol. Conoc.* [Internet]. 2019 [citado 21/09/2020]; 5(1): 700-714. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/1244>
 14. Gómez-Agudelo LF. Conocimientos, actitudes y prácticas de algunos médicos colombianos acerca de la medicina alternativa y/o complementaria. *Archivos de Medicina (Col)* [Internet]. 2019 [citado 01/10/2020]; 17(2): 326-337. Disponible en: <http://190.15.16.156/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/2060>.
 15. Polo-López LA. Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina complementaria en usuarios adultos mayores con enfermedad crónica. *EsSalud*. 2018. [Tesis en Internet]. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2020 [citado 21/09/2020]. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11696/Poo_ll.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 16. Bocanegra García LM, Bocanegra Díaz FA, Mostacero León J. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. 2011; 3.
 17. Albanés CM. Conocimientos y actitudes sobre Medicina Natural y Tradicional en estudiantes de Medicina. [Tesis en Internet]. Guatemala: Universidad Rafael Landívar, Facultad de Ciencias de la Salud; 2018 [citado 01/10/2020]. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/09/18/Albanes-Claudia.pdf>.
 18. Plasencia-Igarza T, Godínez-Pérez M, Escalona-Guevara P, Pla-Milanés. O, Arias-Castro M. Conocimientos sobre Fitoterapia en estudiantes de 5to. año de la carrera de Medicina. Bayamo. 2019. *MULTIMED* [Internet]. 2020 [citado 17/09/2020]; 24(4): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1982>.
 19. Aljawadi MH, Khoja AT, AlOtaibi AD, Alharbi KT, Alodayni MA, AlMetwazi MS, et al. The Utilization of Complementary and Alternative Medicine among Saudi Older Adults: A Population-Based Study. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine: eCAM* [Internet]. 2020 [citado 01/10/2020]; 2020: [aprox. 14 p.] Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2020/4357194>.
 20. Díaz-Rodríguez Y, Torrecilla-Venegas R, Peña-Crespo M, Molina-López J, Quintana-López L. Nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores. *Rev Ciencias Méd Pinar del Río* [Internet]. 2021 [citado 2023 Mar 16]; 25(6): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5129>

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

1. Conceptualización: Dunia Vázquez Martínez, José Miguel Martínez Rodríguez,
2. Curación de datos: Dunia Vázquez Martínez
3. Análisis formal: Luis Manuel Reyes Pérez, Dario Martínez Vázquez
4. Adquisición de fondos:
5. Investigación: Dunia Vázquez Martínez, José Miguel Martínez Rodríguez
6. Metodología: Gerardo Félix Mena Díaz, Dario Martínez Vázquez
7. Administración del proyecto: Dunia Vázquez Martínez
8. Recursos: Dunia Vázquez Martínez

9. Software: Dunia Vázquez Martínez

10. Supervisión: Dunia Vázquez Martínez, José Miguel Martínez Rodríguez,

11. Validación: José Miguel Martínez Rodríguez

12. Visualización: Dario Martínez Vázquez, Gerardo Félix Mena Díaz

13. Redacción - borrador original: Luis Manuel Reyes Pérez

14. Redacción - revisión y edición: José Miguel Martínez Rodríguez, Dunia Vázquez Martínez, Luis Manuel Reyes Pérez, Dario Martínez Vázquez, Gerardo Félix Mena Díaz

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.