



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023

ORIGINAL

## Overload and quality of life in caregivers of functionally dependent older adults

### Sobrecarga y calidad de vida en cuidadores de adultos mayores con dependencia funcional

Yurema de la Caridad González Pi<sup>1</sup>  , Daritza Palomino Sosa<sup>1</sup>  , Diarelis Santiesteban González<sup>1</sup>  , Yenisleidis Elosegui Rivera<sup>1</sup>  , Adnaloy Hernández Baño<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Hermanos Cruz. Pinar del Río. Cuba

**Citar como:** González Pi Y de la C, Palomino Sosa D, Santiesteban González D, Elosegui Rivera Y, Hernández Baño A. Overload and quality of life in caregivers of functionally dependent older adults. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:103. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023103>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

#### ABSTRACT

**Introduction:** The aging of the population in Cuba has led to an increasing number of people assuming the role of caregivers in the Cuban population. These people are forced to rearrange their daily actions according to the patients they care for. **Objective:** To determine the overload and quality of life of caregivers of older adults of the La Conchita Popular Council, belonging to the Hermanos Cruz Polyclinic, Pinar del Río, period 2021-2023. **Methods:** An observational, analytical and cross-sectional study was carried out. The universe was represented by 250 caregivers of older adults with some degree of functional dependence, the sample by 50 caregivers of functionally dependent older adults, selected intentionally, and who meet the inclusion criteria, theoretical and empirical methods were used, a validated questionnaire was used to respond to the variables and objectives of the research and descriptive statistics. **Results:** ages 60 to 69 years predominated representing 36 %, the main factor affecting caregivers is the emotional, since no one is prepared to live day to day witnessing the physical, emotional and cognitive deterioration of their loved one, the greater the caregiver overload the lower the quality of life in all dimensions. **Conclusions:** It was concluded that the level of overload and the quality of life of caregivers of older adults in the studied area are opposite, it will be necessary to improve the caregivers' overload so that their quality of life is higher and their performance is better.

**Keywords:** caregiver; elderly; overload; quality of life.

#### RESUMEN

Introducción: El envejecimiento poblacional en Cuba, ha hecho que cada vez sean más las personas que asumen el rol de cuidadores en la población cubana. Estas personas se ven obligadas a reordenar sus acciones cotidianas en función de los pacientes que cuidan. Objetivo: Determinar la sobrecarga y calidad de vida de los cuidadores de adultos mayores del Consejo Popular La Conchita, pertenecientes al Policlínico Hermanos Cruz, Pinar del Río, período 2021-2023. Métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico, y transversal. El universo estuvo representado por 250 cuidadores de adultos mayores dispensarizados con algún grado de dependencia funcional, la muestra por 50 cuidadores de adultos mayores funcionalmente dependientes, seleccionados de forma intencional, y que cumplan con criterios de inclusión, se emplearon métodos teóricos, empíricos, se utilizó un cuestionario validado para dar respuesta a las variables y objetivos de la investigación y de la estadística descriptiva. Resultados: predominaron las edades de 60 a 69 años representando un 36 %, el factor principal que afecta a los cuidadores es el emocional, dado que nadie está preparado para vivir día a día siendo testigo del deterioro físico, emocional y cognitivo de su ser querido, a mayor sobrecarga del cuidador menor calidad de vida en todas las dimensiones. Conclusiones: Se concluyó que el nivel de sobrecarga y la calidad de vida de los cuidadores de adultos mayores en el área estudiada están opuestos, se tendrá que mejorar la sobrecarga de los cuidadores para que su calidad de vida sea mayor y mejor su desempeño.

**Palabras clave:** cuidador; adulto mayor; sobrecarga; calidad de vida.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

#### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Conceptualización: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.

Investigación: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.

Metodología: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.

Administración del proyecto: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.

Redacción-borrador original: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.

Redacción-revisión y edición: Yurema de la Caridad González Pi, Daritza Palomino Sosa, Diarelis Santiesteban González, Yenisleidis Elosegui Rivera, Adnaloy Hernández Baño.