



**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2024**

**ORIGINAL**

## **Isolation and depression in older adults in Argentina between 2020 - 2022**

### **Aislamiento y depresión en los adultos mayores en Argentina en el periodo 2020 - 2022**

Ingrid Patricia Burba<sup>1</sup>  , Romina Leardi<sup>1</sup> .

<sup>1</sup>Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud - Universidad Abierta Interamericana.

**Citar como:** Burba I, Leardi R. Isolation and depression in older adults in Argentina between 2020 - 2022. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2024; 2:325. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2024325>.

**Recibido:** 06-03-2024

**Revisado:** 08-05-2024

**Aceptado:** 10-06-2024

**Publicado:** 11-06-2024

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** Isolation and depression in the context of pandemic was something that generated controversy. The fact that from one day to the next older adults could not see their loved ones because they could not leave their homes, or nursing homes, caused the quality of life to decrease. The problem is posed: What is the relationship between isolation and depression in older adults in Argentina in the period 2020 - 2022? **Material and methods:** The design of the study is a literature review for which a search and evaluation of the existing literature and previous research on depression, isolation and pandemic will be carried out through the databases PubMed, Google Academic, Scielo, etc. inclusion criteria were used; adults over 65 years of age in the context of pandemic between the years 2020 and 2022. Search in English and Spanish. **Results:** An exhaustive bibliographic search was carried out through various academic storage sites such as PubMed, Google Academic, Cochrane library, among others. Analyzing in depth 18 articles. **Conclusion:** The imposition of mandatory quarantine by COVID - 19 is associated with decline in mood and quality of life. Also with the decline in care in older adults in Argentina.

**Keywords:** Isolation; Pandemic; Depression; Older adults; Loneliness.

#### **RESUMEN**

El aislamiento y la depresión en contexto de pandemia fue algo que generó controversia. Que de un día para otro los adultos mayores no pudieran ver a sus seres queridos por no poder salir de su casa, o de los asilos de ancianos, hizo que la calidad de vida bajara. Se plantea el problema ¿Cuál es la relación entre el aislamiento y la depresión en los adultos mayores en Argentina en el periodo 2020 - 2022? **Material y métodos:** El diseño del estudio es una revisión bibliográfica para lo cual se realizara una búsqueda y evaluación de la bibliografía existente y de las investigaciones previas sobre depresión, aislamiento y pandemia a través de las bases de datos PubMed, Google Academic, Scielo, etc. para ello se utilizaron criterios de inclusión; adultos mayores de 65 años en contexto de pandemia entre los años

2020 y 2022. Busque en idioma inglés y español. Resultados: Se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva a través de los diversos sitios de almacenamiento académico como PubMed, google Academic, biblioteca Cochrane, entre otras. Analizando en profundidad 18 artículos. Conclusión: La imposición de la cuarentena obligatoria por COVID - 19 está asociada con el declive del humor y la calidad de vida. También con el descenso en la atención en adultos mayores en Argentina.

**Palabras clave:** Aislamiento; Pandemia; Depresión; Adultos mayores; Soledad.

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad por coronavirus causada por el virus SARS-CoV-2 se propagó por el mundo y fue conocido como pandemia por la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo de 2020. En Argentina, para ganar tiempo, Para

prevenir la propagación del coronavirus y ralentizar la tasa de infección, desde el jueves 19 de marzo a medianoche, los ciudadanos debieron quedarse en casa respetando los diferentes protocolos de aislamiento. La cuarentena duró meses, hasta finales de noviembre. El aislamiento afectó a toda la población, incluidos los adultos mayores.

En todo el mundo, varios estudios demostraron los efectos del confinamiento sobre la salud mental; Ansiedad, depresión, insomnio y el estrés postraumático.

El estrés ha sido reportado como el principal conjunto de síntomas tanto en profesionales de la salud como en población en general.

La soledad siempre ha sido un factor agravante en las enfermedades neuropsiquiátricas y no neuropsiquiátricas. También se ha descrito que tener estabilidad económica y la creencia de haber recibido información adecuada sobre la pandemia actuó como factor protector contra las condiciones mentales antes descriptas.

Cambios de comportamiento y estado de ánimo, agitación, agresión, apatía, depresión, y cambios en los hábitos de sueño, han sido observados en personas con deterioro cognitivo y demencia como consecuencia del confinamiento. Esto se asoció también con un aumento en los psicotrópicos utilizados en forma abusiva. Es bien conocido que para las personas mayores con deterioro cognitivo deben seguir participando en actividades sociales para mantener una buena calidad de vida, sin embargo, esta crisis de salud sin precedentes nos obligó a adaptarnos rápidamente a condiciones excepcionales. Tanto el impacto del brote en sí y las medidas de aislamiento durante la cuarentena, más allá de los vínculos interpersonales, han afectado la relación médico-paciente generando una falta de control clínico capaz de modificar cambios en el estilo de vida y el rendimiento cognitivo de las personas. Dada esta deficiencia, tanto los profesionales de la salud como los pacientes han tenido que adaptarse al seguimiento y tratamiento virtual.

Argentina es uno de los países con la población más envejecida de América Latina. La población de 60 años y más asciende al 15,7% de la población total en 2020, casi 7,1 millones de personas.

La prevalencia de demencia que se estima en nuestro país es del 12,18% en sujetos mayores de 65 años. Un estudio piloto ha demostrado que un 23% de deterioro en un 23% en sujetos mayores de 60 años. Prevalencia entre 60 y 69 años fue el 16,9%, entre 70 y 79 años el 23,3%, y en personas mayores de 80 años se alcanzó el 42,5%. 1 Considerando la posible relevancia epidemiológica, el objetivo de este trabajo tiene como objetivo evaluar la depresión que generó el estado de aislamiento y encierro que sufrimos en los años 2020 - 2022. ¿Era más propensa la gente que vivía sola a la depresión o los que vivían acompañados?

## MATERIALES Y MÉTODOS

El diseño del estudio es una revisión bibliográfica para lo cual se realizara una búsqueda y evaluación de la bibliografía existente y de las investigaciones previas sobre depresión, aislamiento y pandemia a través de las bases de datos PubMed, Google Academic, Scielo, etc. Para ello se utilizaran criterios de inclusión mediante la búsqueda relacionada con la edad: mayores de 65 años, que vivieron en contexto de pandemia entre los años 2020 y 2022.

Estrategia de búsqueda:

Se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva a través de los diversos sitios de almacenamiento académico como PubMed, google Academic, biblioteca Cochrane, entre otros.

Población de estudio:

Como población de estudio se analizaron los resultados obtenidos durante la revisión bibliográfica comprendidas por 60 artículos científicos relacionados con la depresión y aislamiento de adultos mayores en contexto de pandemia entre los años 2020 y 2022. Criterios de inclusión:

- Artículos en inglés y español.
- Publicados entre los años 2020 y 2022.
- Estudios de tipo revisión sistemática, monografía, metaanálisis, que aporten información pertinente en cuanto a la existencia de relación entre el aislamiento y la depresión en adultos mayores en Argentina en el periodo 2020 - 2022.

Criterios de exclusión:

- Estudios realizados en países sin aislamiento.
- Estudios realizados en comunidades cerradas.
- Estudios realizados en grupos con pacientes con trastornos psiquiátricos previos.

## RESULTADOS

Tras la búsqueda de artículos se obtuvieron los siguientes resultados:

PubMed con la palabra “depresión” se encontraron 63.387 resultados.

Usando los filtros “revisión sistemática”, “edad” y “año” se obtuvieron 37 resultados.

Google Academic con la palabra “depression” se encontraron 4.210.000 artículos, accediendo a la búsqueda avanzada incluyendo la palabra adultos mayores y pandemia se redujeron los resultados a 10.020 artículos. De los cuales se excluyeron los dirigidos a población pediátrica, fuera del periodo 2020-2022, analizando e incluyendo en este trabajo 5 artículos.

Se analizaron 4 papers en profundidad que cumplieron los criterios de inclusión establecidos. Un resumen de las principales características de cada estudio se muestra en la siguiente tabla:

TRABAJO	AUTOR/TITULO/AÑO	METODOLOGIA	RESULTADOS
Quality of life, mood, and cognitive performance in older adults with cognitive impairment during the first wave of COVID 19 in Argentina	Irina Aragón, Ignacio Flores, Guido Dorman, Galeno Rojas, Natalia Sierra Sanjurjo, Santiago O’Neill 2021	RESEARCH ARTICLE	Cincuenta y un adultos fueron incluidos en el estudio y se descubrió que la atención había disminuido. La calidad de sueño había decaído pero la memoria se había mantenido.
Emotional distress among older adults during the COVID-19 outbreak:	Javier LÓPEZ, Gema PEREZ-ROJO, Cristina NORIEGA, Jose	Longitudinal study	Los adultos mayores pudieron adaptarse a las consecuencias de la

understanding the longitudinal psychological impact of the COVID-19 pandemic	Angel MARTINEZHUERTAS and Cristina VELASCO 2022		pandemia usando recursos para disminuir el estrés. Debe tenerse en cuenta estos recursos porque son la diferencia entre los que tuvieron depresión y los que no.
The Impact of COVID-19 Confinement on Cognition and Mental Health and Technology Use Among Socially Vulnerable Older People: Retrospective Cohort Study	Elena Dura-Perez, Jessica Marian Goodman-Casanova, Amanda Vega-Nuñez1. 2022	cohort study	Los estudios demuestran que el primer mes del confinamiento no presentaron cambios significativos en la calidad de vida, depresión y salud general en comparación a lo informado con lo anterior a la pandemia
Video calls for reducing social isolation and loneliness in older people: a rapid review	Noone C, McSharry J, Smalle M, Burns A, Dwan K, Devane D, Morrissey EC 2020	Review	

## DISCUSIÓN

Las medidas de la cuarentena han demostrado ser una forma eficaz de mitigar los contagios por COVID durante la pandemia. De todos modos, este estudio respalda la evidencia de que el aislamiento puede aumentar la mortalidad clínicamente relevante en adultos mayores, afectando su calidad de vida y neuropsiquis. Los dominios más afectados por esa población fueron la comunicación, el estado de ánimo, el movimiento y el cumplimiento con las nuevas medidas.

Diversos estudios (1, 3, 4) mostraron una asociación entre la depresión y vivir solo. O convivir con otras personas y como afecta la convivencia. He visto una alta sintomatología depresiva en aquellos que vivían solos y una tendencia a un empeoramiento de la calidad de vida en todos aquellos que vivía con dos o más personas, con las cuales mantenían una mala relación de convivientes. Otros confirman que encontraron cambios notables en los hábitos de sueño. Sin embargo, a diferencia de resultados publicados anteriormente, el estudio no mostró un aumento de la irritabilidad, agitación o fatiga. Un estudio reciente ha reportado una asociación negativa entre la estabilidad económica y la depresión. Aunque los resultados no muestran una mayor preocupación por la situación económica de los pacientes, veo mayores síntomas depresivos que pueden estar relacionados con la cuarentena prolongación que puede funcionar como estresor.

He observado en la bibliografía menores niveles de energía, peor percepción sobre la capacidad de memoria, mayor dificultad para realizar las tareas del hogar y mayores sentimientos de inutilidad, aportando esto a un nivel de depresión mayor.

Estos resultados proporcionan alguna evidencia de la probable negativa del aislamiento social en la esfera emocional, calidad de vida de pacientes con deterioro cognitivo y en los adultos mayores. Las investigaciones futuras también pueden considerar incluir a adultos mayores sin experiencia previa en el seguimiento en instituciones de salud y/o tratamiento.

El estudio demuestra que más allá de las acciones sanitarias para reducir la infección y mortalidad por COVID, es fundamental ser conscientes de las consecuencias en distintos ámbitos que el confinamiento puede tener en la población, en particular entre los más vulnerables, a fin de hacer decisiones que puedan mitigar estas alteraciones realizando acciones como aumentar el apoyo social y el seguimiento médico remoto. Entonces, si debo responder a mi pregunta anteriormente formulada de “¿Cuál es la relación entre el aislamiento y la depresión en los adultos mayores en Argentina en el periodo 2020 - 2022?” Sería erróneo tratarlos como algo aislado.

La depresión se dio como resultado del aislamiento. Los adultos mayores que vivían acompañados de personas con las que tenían un buen trato, no presentaron tantos efectos secundarios al aislamiento. En cambio, los que vivían solos, o no se sentían a gusto con sus acompañantes muestran un gran descenso en su calidad de vida y más predisposición a la depresión, desnutrición, enfermedades mentales, desasosiego, etc.

## CONCLUSIONES

El concepto de Biocultura destaca la integración de sistemas biológicos y ecológicos con los sistemas socioculturales, enfocándose en sistemas socioecológicos o complejos adaptativos. Esta perspectiva abarca la diversidad étnica y lingüística, así como la agro biodiversidad, desde disciplinas como la antropología cultural y la conservación biocultural. Se adscribe a las ciencias de la complejidad, poniendo la vida en el centro del pensamiento humano y adoptando orientaciones biocéntricas, ecocéntricas y geocéntricas. En este contexto, la interacción entre metabolismo social y territorio cobra relevancia al considerar la armonía entre seres humanos y su entorno, promoviendo Buenos Vivires mediante una unidad interrelacionada entre humanos y naturaleza.

El desarrollo económico local, en el contexto de la diversidad biocultural, plantea desafíos y oportunidades significativas para los pueblos indígenas, campesinos y afrocolombianos en la era post-acuerdo en Colombia. La emergencia de programas y leyes a diferentes niveles gubernamentales reconoce la importancia de la diversidad biocultural en la resolución de problemas locales, promoviendo la titulación colectiva y el control de recursos para iniciativas como el ecoturismo. El liderazgo de las comunidades étnicas ha resultado en negociaciones exitosas con las autoridades nacionales para la gestión compartida de áreas protegidas, transformando la percepción de estas comunidades como aliadas de la conservación. Estos avances son fundamentales para reconocer los derechos de las comunidades locales sobre sus territorios y recursos, así como el intercambio de energía y materiales, en virtud que toda acción humana tiene un impacto biofísico como lo establece la literatura en metabolismos social.

La diversidad biocultural, al reconocer la interdependencia entre la diversidad biológica y cultural, respalda las demandas de autodeterminación de los pueblos indígenas y étnicos. El desarrollo económico local debe reflejar las aspiraciones y valores de estas comunidades, orientándose hacia la autogestión y la toma de decisiones autónoma sobre sus territorios. Las iniciativas de planificación territorial indígena demuestran cómo se pueden alcanzar objetivos relacionados con la diversidad biocultural y el desarrollo económico local. Es crucial que el desarrollo económico local, arraigado en la diversidad biocultural, se

base en procesos deliberativos internos y refleje una gama amplia de consideraciones más allá de las económicas, integrando las cosmovisiones y percepciones locales de bienestar y desarrollo.

El análisis integrado de la Biocultura, el Metabolismo Social y el Territorio constituye una herramienta esencial para entender la compleja interacción entre las sociedades humanas y su entorno. Esta perspectiva interdisciplinaria ofrece una visión compleja que aborda los desafíos contemporáneos, desde la sostenibilidad medioambiental hasta la equidad social, promoviendo así soluciones más completas y sostenibles mediante la colaboración entre diferentes campos de estudio. Esta integración proporciona una base sólida para comprender la diversidad de experiencias humanas en todo el mundo, siendo fundamental para la construcción de sociedades resilientes y culturalmente ricas en el siglo XXI.

## REFERENCIAS

1. Aragón,I. (2022). Quality of life, mood, and cognitive performance in older adults with cognitive impairment during the first wave of COVID 19 in Argentina. Recuperado el 02 de diciembre de 2023 de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8646356/>
2. Alomo,M. (2020). Psychological effects during the COVID-19 outbreak in Argentina Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32991105/> 3. Valiensi, S. (2022). Analysis of Sleep Quality, Mood Alterations and modifications of some Habits/Behavior during two different Periods of the COVID-19 Pandemic in Argentina. Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36219185/>
4. Farhang, M. (2021). Impact of social isolation and coping strategies in older adults with mild cognitive impairment during the covid-19 pandemic: A qualitative study Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34378453/> 5. Giardino, D. (2020). The endless quarantine: the impact of the COVID-19 outbreak on healthcare workers after three months of mandatory social isolation in Argentina Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33059247/>
6. Noone,C. (2020). Video calls for reducing social isolation and loneliness in older people: a rapid review. Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441330/>
7. Dura-Perez,E. (2020). The Impact of COVID-19 Confinement on Cognition and Mental Health and Technology Use Among Socially Vulnerable Older People: Retrospective Cohort Study Recuperado el 02 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33059247/>
8. López ,J. (2022). Emotional distress among older adults during the COVID-19 outbreak: understanding the longitudinal psychological impact of the COVID-19 pandemic Recuperado el 04 de diciembre 2023 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34716634/>

## FINANCIACIÓN

Ninguna.

## CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.