













**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## **Risk factors for chronic kidney disease in older adult patients with arterial hypertension**

### **Factores de riesgo de enfermedad renal crónica en pacientes adultos mayores con Hipertensión Arterial**

Ricardo José Contreras Lobo<sup>1</sup>  , María Alejandra González Cueto<sup>1</sup>  , Kirenia Parra Rodríguez<sup>1</sup>  , Danuris Díaz Hernández<sup>1</sup>  , Rosadelis Palomino Sosa<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Hermanos Cruz. Pinar del Río. Cuba

**Citar como:** Contreras Lobo RJ, González Cueto MA, Parra Rodríguez K, Díaz Hernández D, Palomino Sosa R. Risk factors for chronic kidney disease in older adult patients with arterial hypertension. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:107. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023107>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** Chronic kidney disease has become a medical and public health problem that has acquired epidemic proportions. **Objective:** To determine the risk factors of chronic kidney disease present in older adults with Arterial Hypertension of the medical office 164, Polyclinic “Hermanos Cruz”. Pinar del Rio municipality in the period from January 2020 to October 2022. **Methods:** An observational, descriptive and longitudinal study was carried out, the universe consisted of 258 older adults with arterial hypertension and the sample of 227 patients was selected by non-probabilistic sampling, theoretical and empirical methods were applied and percentage statistical measures were applied. **Results:** the predominant age group was 76 to 80 years, male sex and white race. All patients presented at least two risk factors, which coincide with the aggravating factors of chronic kidney disease, acute glomerulonephritis and renal lithiasis were the most frequent risk factors, diabetic nephropathy and obesity were the most important chronic non-communicable diseases. The most frequent alterations of the renal profile were glomerular filtration rate followed by creatinine, urea and uric acid. **Conclusions:** the risk factors for chronic kidney disease present in the patients studied were determined, and their prevention and control contributes to improve the quality of life of these patients.

**Keywords:** chronic kidney disease, risk factors; elderly, arterial hypertension.

#### **RESUMEN**

**Introducción:** La enfermedad renal crónica se ha transformado en un problema médico y de salud pública que ha adquirido proporciones epidémicas. **Objetivo:** Determinar los factores de riesgo de

enfermedad renal crónica presentes en adultos mayores con Hipertensión Arterial del consultorio médico 164, Policlínico "Hermanos Cruz" , municipio Pinar del Rio en el período de enero de 2020 a octubre de 2022. Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y longitudinal, el universo estuvo conformado por 258 adultos mayores con Hipertensión Arterial y la muestra de 227 pacientes, fue seleccionada por muestreo no probabilístico, se aplicaron métodos teóricos, empíricos y se aplicaron medidas estadísticas porcentuales. Resultados: predominó el grupo de edad de 76 a 80 años, el sexo masculino y la raza blanca. La totalidad de los pacientes presentaban como mínimo dos factores de riesgo, los cuales coinciden con los factores de agravamiento de la enfermedad renal crónica, la glomerulonefritis aguda y las litiasis renales resultaron ser los factores de riesgo más frecuentes, la nefropatía diabética y la obesidad resultaron ser las enfermedades crónicas no transmisibles más destacadas. Las alteraciones del perfil renal más frecuentes fueron el filtrado glomerular seguido de la creatinina, urea y el ácido úrico. Conclusiones: se determinaron los factores de riesgo de enfermedad renal crónica presentes en los pacientes estudiados, la prevención y control de los mismos contribuye a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

**Palabras clave:** enfermedad renal crónica, factores de riesgos; adulto mayor, hipertensión arterial.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

#### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Conceptualización: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa

Investigación: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa

Metodología: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa

Administración del proyecto: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa

Redacción-borrador original: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa

Redacción-revisión y edición: Ricardo José Contreras Lobo, María Alejandra González Cueto, Kirenia Parra Rodríguez, Danuris Díaz Hernández, Rosadelis Palomino Sosa