



**Categoría: Investigación aplicada en salud y medicina**

**COMUNICACIÓN BREVE**

**Impact of Uterine Myomatosis on Reproductive Health: Experience in Lima, Peru, 2022**

**Impacto de la Miomatosis Uterina en la Salud Reproductiva: Experiencia en Lima, Perú, 2022**

Carola Camayo Tovar <sup>1</sup>, Natalia Mafalda Ayala Retuerto <sup>1</sup>, Sofia Dora Vivanco Hilario <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

<sup>2</sup> Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú.

**Citar como:** Camayo Tovar C, Ayala Retuerto NM, Vivanco Hilario SD. Impact of Uterine Myomatosis on Reproductive Health: Experience in Lima, Peru, 2022. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations [Internet]. 2025 Jan. 1 [cited 2024 Dec. 14];3:352. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2025352>

**Recibido:** 12-09-2025

**Revisado:** 27-11-2024

**Aceptado:** 03-01-2025

**Publicado:** 05-01-2025

**Editor:** Emanuel Maldonado 

**ABSTRACT**

In Lima, Peru, during 2022, uterine myomatosis stood out as a significant challenge in the gynecological health of women of childbearing age. This condition, characterized by the development of benign tumors in the uterine muscle, showed a high prevalence in women over 40 years old. National studies revealed it accounted for up to 20% of benign tumors in this population and significantly affected quality of life, causing symptoms such as abnormal uterine bleeding, anemia, pelvic pain, and infertility. Peru's health system implemented hormonal and surgical treatments, with myomectomy and hysterectomy as primary options in advanced cases. Nursing staff played a crucial role, providing comprehensive care during the postoperative period, managing pain, and educating patients on self-care. The Nursing Care Process (NCP) was used to structure personalized and holistic care. Despite progress, barriers such as unequal access to services and late detection persisted. The importance of preventive strategies, multidisciplinary teams, and public policies ensuring equitable management of this condition was highlighted. Uterine myomatosis remained a significant health issue requiring continuous efforts for its effective management.

**Keywords:** Uterine myomatosis; Reproductive health; Nursing care; Surgical treatment; Comprehensive care.

**RESUMEN**

En Lima, Perú, durante el año 2022, se destacó la miomatosis uterina como un desafío importante en la salud ginecológica de las mujeres en edad fértil. Esta patología, caracterizada por el desarrollo de

tumores benignos en el músculo uterino, mostró una alta prevalencia en mujeres mayores de 40 años. Estudios nacionales revelaron que representó hasta el 20% de los tumores benignos en esta población y afectó significativamente la calidad de vida, causando síntomas como sangrado uterino anormal, anemia, dolor pélvico e infertilidad. El sistema de salud peruano implementó tratamientos hormonales y quirúrgicos, siendo la miomectomía y la histerectomía las principales opciones en casos avanzados. El personal de enfermería desempeñó un papel fundamental, brindando cuidados integrales durante el periodo posoperatorio, gestionando el dolor y educando a las pacientes sobre el autocuidado. Se utilizó el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) para estructurar una atención personalizada y holística. A pesar de los avances, persistieron barreras como el acceso desigual a los servicios y la detección tardía. Se resaltó la importancia de estrategias preventivas, equipos multidisciplinarios y políticas públicas que garanticen la equidad en el manejo de esta condición. La miomatosis uterina siguió representando un problema de salud significativo que requirió esfuerzos continuos para su abordaje efectivo.

**Palabras clave:** Miomatosis uterina; Salud reproductiva; Cuidados de enfermería; Tratamiento quirúrgico; Atención integral.

En Lima, Perú, durante el año 2022, la miomatosis uterina se consolidó como una de las principales patologías ginecológicas que afectan a mujeres en edad fértil, representando un desafío significativo para el sistema de salud nacional. Esta afección, caracterizada por el crecimiento de tumores benignos en el músculo liso del útero, mostró una prevalencia notablemente alta en mujeres mayores de 40 años, aunque también afectó a aquellas en etapas más tempranas de su vida reproductiva. Según estudios realizados en el país, los miomas uterinos representan el 20% de los tumores benignos en mujeres, con una prevalencia que alcanza hasta el 70-80% en edades avanzadas, siendo responsables de síntomas como sangrado uterino anormal, anemia, dolor pélvico e incluso infertilidad.

En el contexto de Lima, la atención de esta patología se ha centrado en los hospitales nacionales, como el Hospital Arzobispo Loayza, donde se ha reportado un incremento en los casos clínicos de miomatosis uterina. La detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales, pero persisten retos significativos en el acceso equitativo a servicios de salud, especialmente para las mujeres de sectores menos favorecidos. A pesar de los avances en tecnología diagnóstica, como la ecografía transvaginal y la histeroscopia, muchas pacientes llegan a los servicios médicos con síntomas avanzados, lo que complica su manejo y eleva la necesidad de intervenciones quirúrgicas.

A nivel nacional, el Ministerio de Salud del Perú ha señalado que los miomas uterinos afectan a una proporción considerable de mujeres en edad reproductiva, destacando la importancia de la educación sanitaria y los programas de tamizaje para reducir su impacto. Las cifras reflejan que en mujeres entre 45 y 50 años, la incidencia de miomas aumenta hasta 6,2 por cada 1.000 mujeres al año, evidenciando una tendencia creciente con la edad.

El manejo clínico de la miomatosis uterina en Lima ha incluido tratamientos hormonales, como anticonceptivos y agonistas de la GnRH, para controlar los síntomas y reducir el tamaño de los miomas. Sin embargo, en casos donde los tratamientos hormonales no son efectivos, se recurre a intervenciones quirúrgicas. Procedimientos como la miomectomía son preferidos para mujeres con deseos reproductivos, mientras que la histerectomía se reserva para casos graves o en mujeres que no desean preservar su fertilidad. Estas intervenciones quirúrgicas, aunque efectivas, requieren de un enfoque integral que abarque el manejo posoperatorio y la rehabilitación.

En este contexto, el rol del personal de enfermería ha sido crucial, particularmente en el periodo posoperatorio. Las enfermeras, especialmente aquellas especializadas en gineco-obstetricia, desempeñan un papel vital en la gestión del dolor, la reducción de la ansiedad y la educación sanitaria de las pacientes. La implementación del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en estos casos ha

permitido brindar una atención estructurada y personalizada que se enfoca en las necesidades físicas, emocionales y sociales de las pacientes. Este enfoque integral es clave para garantizar una recuperación óptima y prevenir complicaciones.

Por otro lado, la fisiopatología de los miomas uterinos en la población peruana muestra particularidades asociadas a factores hormonales, genéticos y raciales. Se ha identificado que la sensibilidad de los miomas a los estrógenos juega un papel central en su crecimiento, lo que refuerza la necesidad de considerar terapias dirigidas que modulen esta influencia hormonal. Además, las investigaciones locales han señalado la importancia de factores como la hipertensión, la obesidad y el inicio temprano de la menarquia como elementos de riesgo, destacando la necesidad de estrategias preventivas que aborden estas condiciones.

Las manifestaciones clínicas en las pacientes limeñas suelen variar desde asintomáticas hasta cuadros severos que afectan la calidad de vida. El sangrado uterino anormal sigue siendo el síntoma principal, seguido por dolor pélvico y complicaciones relacionadas con la fertilidad. Estas características subrayan la importancia de un diagnóstico precoz para evitar la progresión de la enfermedad y las intervenciones quirúrgicas extensas.

A pesar de los avances, el sistema de salud en Lima enfrenta desafíos significativos para garantizar un acceso oportuno y equitativo a los servicios especializados en el manejo de la miomatosis uterina. La falta de recursos en ciertos hospitales y la carga asistencial dificultan la atención integral de las pacientes, especialmente aquellas de bajos ingresos. Esto pone de manifiesto la necesidad de políticas públicas orientadas a fortalecer la infraestructura sanitaria y a promover la formación continua del personal de salud.

En términos de educación sanitaria, se han realizado esfuerzos para concientizar a la población femenina sobre la importancia de los chequeos ginecológicos regulares. Sin embargo, persisten barreras culturales y económicas que limitan la búsqueda de atención médica. Las enfermeras, como principales educadoras en salud, han desempeñado un rol fundamental en la promoción del autocuidado y en la orientación a las pacientes sobre las opciones terapéuticas disponibles.

La perspectiva del cuidado integral en el manejo de la miomatosis uterina ha llevado a conformar equipos multidisciplinarios que incluyen ginecólogos, endocrinólogos, psicólogos y enfermeras. Este enfoque colaborativo no solo mejora los resultados clínicos, sino que también garantiza una atención más humanizada, centrada en la paciente. La experiencia en hospitales nacionales de Lima ha demostrado que la implementación de protocolos estandarizados y guías clínicas permite optimizar los recursos disponibles y mejorar los indicadores de salud relacionados con esta patología.

En conclusión, la miomatosis uterina en Lima, Perú, durante 2022, reflejó tanto los avances como los desafíos en el manejo de esta condición prevalente. La atención integral, combinada con un enfoque multidisciplinario y el fortalecimiento del sistema de salud, es esencial para abordar de manera efectiva esta enfermedad. Además, la promoción de la investigación local y las políticas públicas que garanticen la equidad en el acceso a los servicios de salud serán fundamentales para mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas por la miomatosis uterina en el contexto peruano.

## REFERENCIAS

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Ficha técnica de medicamentos [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/63465/FichaTecnica\\_63465.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/63465/FichaTecnica_63465.html).
2. Agencia Europea de Medicamentos. Pedimécum [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.aeped.es/pediamecum/generatepdf/api?n=83655>.
3. Agudo NE, Lastra VR, Delgado GL, Ramos GY, Narvi3n CC, Salvador AE. La empatía en el ámbito sanitario. *Rev Sanitaria de Investigación* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre

- de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-empatia-en-el-ambito-sanitario/>.
4. Ambriz Espinosa JE, Díaz Oviedo A, Ortega-Olvera C. Cuidados de Enfermería para Pacientes con Diagnóstico de Ansiedad Situacional. *Rev de Enfermería Neurológica* [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <file:///D:/descargas/47-22-PB.pdf>
  5. Aranda HB, Ferrando SM, Sanz PL, Alastruey GM. Importancia de la comunicación enfermera en los cuidados al final de la vida. *Rev Sanitaria de Investigación* [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/importancia-de-la-comunicacion-enfermera-en-los-cuidados-al-final-de-la-vida/>
  6. Arboleda MN, Cajusol CM. Actitud y Empatía de la Enfermera hacia el paciente en unidades críticas. Hospital público de Chiclayo. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Señor de Sipán; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10225/Arboleda%20Montez%20Nataly%20%26%20Cajusol%20Chavez%20Miluska.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
  7. Arnáez de la Cruz M, Rodríguez Pérez A, Pérez Bretones J, Jiménez Caraballo A, Pantoja Garrido M, Gutiérrez Domingo A. Mioma en remanente cervical tras histerectomía supracervical laparoscópica. *Rev Chilena Obstétrico*. 2020;85(6):670-677.
  8. Ayala Apolinario JL. Factores Asociados a Miomatosis Uterina en Pacientes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Tesis de Médico Cirujano. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2021. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9671/Factores\\_AyalaApolinario\\_Jose.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9671/Factores_AyalaApolinario_Jose.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  9. Barrios Cacñahuara N. Plan de intervención a familiares de pacientes oncológicos con dolor del Instituto de Enfermedades Neoplásicas. Tesis de segunda especialidad en Enfermería en Emergencias y Desastres. Universidad Nacional del Callao; 2022. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6703/TA\\_2DAESP\\_CAC%3%91AHUARAY\\_FCS\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6703/TA_2DAESP_CAC%3%91AHUARAY_FCS_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  10. Blanco OM, Ariño TV, Suárez MN, Gimeno MA, Andreo ÚR, Lafuente AA. Cuidados de Enfermería al paciente sometido a intervención de prótesis de cadera en bloque quirúrgico. *Rev Médica* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-intervencion-protesis-cadera/>
  11. Bonilla Tixi PA. Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes con miomas uterinos. Tesis de Médico General. Universidad Nacional de Chimborazo; 2021. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8793/1/7.-Paola%20Alexandra.%20B%20%282022%29%20Caracterizaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnico-epidemiol%C3%B3gica%20de%20pacientes%20con%20miomas%20uterinos%20Hospital%20General%20Docente%20Riobamba%2C%202018-2020%28Tesis%29>.
  12. Brocca Alvarado PR. Tratamiento de un caso de trastorno de ansiedad generalizada bajo terapia cognitivo conductual. Tesis para optar por el título de Licenciado en Psicología. Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología, Universidad de San Martín de Porres; 2021. Disponible en: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9760/ASTO\\_OJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9760/ASTO_OJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y).
  13. Cabrales Fuentes J, Verdecia Barbie S, Cruz Batista M, Cruz Cruz Y. Ultrasonido transabdominal en el seguimiento de una paciente con mioma uterino tratada con implantación de catgut. *Rev Cubana de Medicina Natural y Tradicional*. 2020;3(1):E89.

14. Campos CS, Del Pozzo GC. Solución tecnológica para mejorar la calidad del sueño en estudiantes universitarios. Tesis de Ingeniería de Sistemas de Información. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2022. Disponible en: [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/668153/Campos\\_CS.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/668153/Campos_CS.pdf?sequence=4&isAllowed=y).
15. Chacón Delgado E, Xatruch De la Cera D, Fernández Lara M, Murillo Arias R. Generalidades sobre el Trastorno de Ansiedad. Cúpula [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>.
16. Chamba-Tandazo MJ, Irlandia RE, Paccha Tamay CL, Reyes Rueda EY, Aguilar Ramírez MP. Mioma uterino: una experiencia vivida, a propósito de un caso. Ciencias de la Salud [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1815>.
17. Clinic Barcelona. Pronóstico de los miomas uterinos [Internet]. 2019 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/mioma-uterino/evolucion-de-la-enfermedad>.
18. Clínica de la Universidad de Navarra. Propulsivos Estómago e Intestino [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/medicamentos/metoclopramida>.
19. De Paz Pérez Patricia GR. Caso clínico "¿Cuándo va a parar?". Cielo [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2023000100010&script=sci\\_arttext](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2023000100010&script=sci_arttext).
20. Diagnósticos NANDA [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.diagnosticosnanda.com/ansiedad/>
21. Díaz GJ, Galván PC, Osorio LH. Trastorno del sueño en estudiantes de Enfermería. Trabajo de grado. Universidad de Córdoba; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/6954/Trastornos%20del%20sueno%CC%83o%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
22. Espilco Portugal JE, Céspedes Avendaño E. Proceso de atención de enfermería en paciente post cesárea con infección de herida operatoria. Universidad Peruana Unión; 2022. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/623929734/Elizabeth-Trabajo-Especialidad-2022#>.
23. Esteve T. Por qué es importante tener un buen descanso [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.esteveteijin.com/por-que-es-importante-tener-un-buen-descanso/>.
24. F. Salvat, E. B. Programa de rehabilitación interdisciplinario de dolor crónico en pacientes con y sin trastornos del sueño. Rev de Neurología [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://neurologia.com/autor/49659/f-salvat>
25. García Liñan S, Gallardo Ortiz V. Cuidados a un paciente con trastorno de ansiedad generalizada. Enferm Salud Mental [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <file:///D:/descargas/Dialnet-CuidadosAUnPacienteConTrastornoDeAnsiedadGeneraliz-7731000.pdf>.
26. García Rodríguez MG. Histerectomía vaginal. Gac Méd Espirit. 2019;21(1):1-10. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212019000100059](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000100059)
27. García Tarazona FZ. Cuidados de enfermería en el periodo post-anestésico de una paciente histerectomizada. Tesis de segunda especialidad en Enfermería Quirúrgica. Universidad Nacional del Callao; 2022. Disponible en:

- <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7040/FRANCISCA%20ZENAI%20GARCIA%20TARAZONA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
28. González FI. Valoración e intervenciones de enfermería para prevenir o tratar la ansiedad en pacientes hospitalizados en UCI. *Rev Electrónica Portales Médicos* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/valoracion-e-intervenciones-de-enfermeria-para-prevenir-o-tratar-la-ansiedad-de-los-pacientes-hospitalizados-en-uci/>
  29. González R, Parra Bolaños N. Neuropsicología de los trastornos de ansiedad. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4825/7312>
  30. Gracia Cotoré C, Pérez Llamazares M, Becerril Tabuenca M, Delgado Allué A, Delgado Catalán I, Elorza González C. Plan de cuidados de enfermería en paciente intervenida de miomectomía reconvertida a hysterectomía total: caso clínico. *Rev Sanitaria de Investigación* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-paciente-intervenida-de-miomectomia-reconvertida-a-histerectomia-total-caso-clinico/>
  31. Hábitos Saludables. Por qué importa el buen dormir y la higiene del sueño [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.genfar.com/te-cuidamos/por-que-importa-el-buen-dormir-y-la-higiene-del-sueno/>
  32. Heather Herdman, Kamitsuru Shigemi, Takáo Lopes Camila. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación. 12.ª ed. Barcelona: Elsevier; 2021.
  33. Jesús Goberna M. Evaluación del dolor [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://escolasaude.sergas.es/Docs/EGSPC/pilula/02\\_evaluacion/index.html#lc\\_es\\_p1](https://escolasaude.sergas.es/Docs/EGSPC/pilula/02_evaluacion/index.html#lc_es_p1)
  34. Jiménez Mora RP. Proceso de atención de enfermería en paciente de 48 años con miomas uterinos e hysterectomía. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2021. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/9604/E-UTB-FCS-ENF-000445.pdf?sequence=1>.
  35. Jiménez GS. Factores que condicionan la calidad del sueño de los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. Trabajo de grado. Universitat de Lleida; 2021. Disponible en: <https://repositori.udl.cat/server/api/core/bitstreams/b220432f-5add-4779-9a10-0dee0105c7a0/content>.
  36. Leyva Orihuela R. Cuidados de enfermería en pacientes postoperadas de hysterectomía en la unidad de recuperación postanestésica de un hospital de Lima. Tesis de especialidad en Enfermería Quirúrgica. Universidad Wiener; 2021. Disponible en: [https://uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5603/T061\\_44905731\\_S.pdf?sequence=1](https://uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5603/T061_44905731_S.pdf?sequence=1)
  37. Llumitaxi Averos JG. Proceso de atención de enfermería en paciente de 48 años con miomatosis uterina. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2020. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8568/E-UTB-FCS-ENF-000339.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  38. M, Howard B, Johnson M, Cheryl W. Clasificación de intervenciones de enfermería. 6.ª ed. España: Elsevier; 2020.
  39. Manosalvas Barriga ME. Manejo del dolor postoperatorio en adultos. Tesis de especialidad en Anestesiología. Universidad Central del Ecuador; 2022. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/28392/1/UCE-FCM-CPO-MANOSALVAS%20MARIA.pdf>.

40. Martínez Viana C. La importancia de los objetivos vitales [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://gabinetepsicologicmataro.com/la-importancia-de-los-objetivos-vitales/>
41. Ministerio de Salud de Chile. Orientación Técnica Cuidados Paliativos Universales [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2023/01/Orientacion-Tecnica-Cuidados-Paliativos-Universales.pdf>
42. Ministerio de Sanidad y Consumo. Guía de Práctica Clínica. España: Ministerio de Sanidad; 2020.
43. Miranda Limachi KE, Rodríguez Núñez Y, Cajachagua Castro M. Proceso de atención de enfermería como instrumento del cuidado. *Enferm Universitaria* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632019000400374](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400374).
44. Molina Martínez A. Caso clínico: Plan de cuidado en pacientes con ansiedad. *Rev Médica* [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistamedica.com/caso-clinico-plan-de-cuidado-en-pacientes-con-ansiedad/>.
45. Montenegro Castañeda K, Ruiz Neria P. Apoyo emocional y ansiedad del paciente en preoperatorio, Hospital Belén de Trujillo-2019. *RENATI* [Internet]. 2019 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15587/1903.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
46. Montseny F. Entrenamiento en relajación autógena [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://kibbutzpsicologia.com/entrenamiento-en-relajacion-autogena/>
47. Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 6.ª ed. Italia: Elsevier; 2018.
48. Moyolema GD. Proceso de atención de enfermería en paciente de 45 años con histerectomía abdominal. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2020. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8609/E-UTB-FCS-ENF-000359.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
49. Müller TK. Relación entre sueño y rendimiento académico en estudiantes. Tesis para optar al título profesional de Licenciado en Psicología. Universidad de Lima; 2022. Disponible en: [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/15794/Muller\\_Torres\\_Katherine\\_Relacion.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/15794/Muller_Torres_Katherine_Relacion.pdf?sequence=5&isAllowed=y).
50. (s.f.). Necesidad de descanso y sueño. Universidad de las Palmas de Gran Canaria [Internet]. [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [http://www2.ulpgc.es/descargadirecta.php?codigo\\_archivo=4471](http://www2.ulpgc.es/descargadirecta.php?codigo_archivo=4471)
51. Ochoa Marieta C, Barranquero Gómez M, Reus Crespo R. ¿Qué son los miomas uterinos y qué tipos hay? Diagnóstico y tratamientos. Reproducción Asistida ORG [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/mioma-uterino/#como-se-diagnostican-los-miomas>
52. Pacheco Fuentes J. Guía práctica para diagnóstico y tratamiento en miomatosis uterina. Lima; 2019.
53. Palacios Gómez NL. Intervención de enfermería en el periodo posoperatorio de paciente sometida a histerectomía abdominal total. *Investig Innov.* 2022;2(3):195-204. Disponible en: [file:///D:/descargas/document+\(5\).pdf](file:///D:/descargas/document+(5).pdf)
54. Papiol EG, Norell PM, Mercedes AP. Análisis del concepto de serenidad en relación con el apoyo psicológico y emocional del paciente crónico. *Mi Cielo* [Internet]. 2020 [citado el 30 de

- noviembre de 2024]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2020000200006](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000200006).
55. Pérez Fuentes J. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás. *Rev Soc Española Dolor* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462020000400003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003)
  56. Porras CF, Rosales SK, Medellín ND, Sánchez JD. Aplicación de técnicas de relajación en pacientes preoperatorios, hospitalizados y sus cuidadores. *Scielo* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-78902020000800015](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902020000800015)
  57. Promedio P. ¿Tienes claros tus objetivos vitales y sabes cómo conseguirlos? [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.barymont.com/pepepromedio/blog/objetivos-vitales-como-conseguirlos/>
  58. Roque García ME. Cuidados de enfermería en pacientes postoperados de histerectomía. Tesis de segunda especialidad en Enfermería. Universidad Nacional del Callao; 2020. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6288/TA\\_2DAESP\\_ROQUE\\_FCS\\_2020.pdf?sequence=1](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6288/TA_2DAESP_ROQUE_FCS_2020.pdf?sequence=1)
  59. Saguma Puelles F, Gil Campos M. Factores de riesgo asociados a miomatosis uterina en pacientes de 20-40 años. Universidad Señor de Sipán; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10973/Saguma%20Puelles,%20Fiorela%20&%20Gil%20Campos%20Milagros.pdf?sequence=1>.
  60. Salud Cd. La información a la familia del paciente. *Unir-La Universidad en Internet* [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revista/informacion-familia-paciente/>
  61. Sanches Torres EJ. Leiomiomatosis de grandes elementos con endometriosis severa, en una mujer en etapa reproductiva. Tesis para optar al título de Médico Especialista en Ginecología. Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2020. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19146/ESTUDIO%20DE%20CASO%20EDUARDO%20S%20C%2081NCHEZ%20TORRES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  62. Stewart E, Laughlin-Tommaso S. Uterine fibroids (leiomyomas): histology and pathogenesis [Internet]. *UptoDate*; 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/uterine-fibroids-leiomyomas-histology-and-pathogenesis>
  63. Suárez Rodríguez R, Cabrera Olvera JL, Irene ZS. El profesional de enfermería especializado: hace el mejor uso de la tecnología en el cuidado. *Rev Habanera de Ciencias Médicas* [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2022000300014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300014).
  64. Tejada Cifuentes FR. Tramadol: actualización en eficacia y seguridad. *SESCAM* [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: [https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/farmacologia/hem\\_2022\\_1\\_tramadol\\_actualizacion\\_en\\_eficacia\\_y\\_seguridad\\_.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/farmacologia/hem_2022_1_tramadol_actualizacion_en_eficacia_y_seguridad_.pdf).
  65. Toncel Churio C, Gallego Vélez L. Miomatosis uterina: enfoque terapéutico. *Memorias Curso de Actualización en Ginecología y Obstetricia*. 2021;25-34. Disponible en: [https://revistas.udea.edu.co/index.php/ginecologia\\_y\\_obstetricia/article/view/347149](https://revistas.udea.edu.co/index.php/ginecologia_y_obstetricia/article/view/347149)
  66. Tratamiento de un caso de trastorno de ansiedad generalizada bajo terapia cognitivo-conductual [Internet]. [s.f.] [citado el 30 de noviembre de 2024].
  67. Trujillo Bashi JK. Prevalencia de complicaciones por miomatosis uterina en la gestación, parto y puerperio en las pacientes atendidas en el Hospital de baja complejidad Vitarte. Tesis de

- Especialista en Ginecología y Obstetricia. Universidad Ricardo Palma; 2022. Disponible en: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6314/T030\\_40388227\\_S%20Johan%20Karina%20Trujillo%20Bashi.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6314/T030_40388227_S%20Johan%20Karina%20Trujillo%20Bashi.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
68. Urtecho SS. Información disponible sobre salud [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024].
69. Villena Patiño KJ. Cuidados de enfermería a paciente postoperada de histerectomía abdominal total por miomatosis uterina del Servicio de Ginecología de un hospital de Ica. Tesis de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Gineco-Obstetricia. Universidad Peruana Unión; 2021. Disponible en: [file:///C:/Users/Operador/Desktop/PAES%20PARA%20LA%20TAREA/Kelin\\_Trabajo\\_Especialidad\\_2021.pdf](file:///C:/Users/Operador/Desktop/PAES%20PARA%20LA%20TAREA/Kelin_Trabajo_Especialidad_2021.pdf).
70. Villón Tumbaco GD. Intervenciones de enfermería a usuaria postoperada de histerectomía total: análisis de caso. Tesis de Licenciatura en Enfermería. Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2020. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/5767/1/UPSE-TEN-2021-0009.pdf>
71. Yzaguirre Alayo ME, Salvador Reyes KG. Relación entre los tipos de miomas uterinos y la anemia en mujeres de 30 a 49 años del Hospital Regional Docente de Trujillo. Tesis para optar al título de Licenciada en Obstetricia. Universidad Privada Antenor Orrego; 2023. Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10535/1/REP\\_MARJORY.YZAGUIRE\\_KASSANDRA.SALVADOR\\_MIOMAS.UTERINOS.pdf](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10535/1/REP_MARJORY.YZAGUIRE_KASSANDRA.SALVADOR_MIOMAS.UTERINOS.pdf).

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.