



Category: Applied Research in Health and Medicine

SHORT COMMUNICATION

Impact of Uterine Myomatosis on Reproductive Health: Experience in Lima, Peru, 2022

Impacto de la Miomatosis Uterina en la Salud Reproductiva: Experiencia en Lima, Perú, 2022

Carola Camayo Tovar ¹, Natalia Mafalda Ayala Retuerto ¹, Sofia Dora Vivanco Hilario ²

¹ Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

² Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú.

Cite as: Camayo Tovar C, Ayala Retuerto NM, Vivanco Hilario SD. Impact of Uterine Myomatosis on Reproductive Health: Experience in Lima, Peru, 2022. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations [Internet]. 2025 Jan. 1 [cited 2024 Dec. 14];3:352. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2025352>

Submitted: 12-09-2025

Reviewed: 27-11-2024

Accepted: 03-01-2025

Published: 05-01-2025

Editor: Emanuel Maldonado 

ABSTRACT

In Lima, Peru, during 2022, uterine myomatosis stood out as a significant challenge in the gynecological health of women of childbearing age. This condition, characterized by the development of benign tumors in the uterine muscle, showed a high prevalence in women over 40 years old. National studies revealed it accounted for up to 20% of benign tumors in this population and significantly affected quality of life, causing symptoms such as abnormal uterine bleeding, anemia, pelvic pain, and infertility. Peru's health system implemented hormonal and surgical treatments, with myomectomy and hysterectomy as primary options in advanced cases. Nursing staff played a crucial role, providing comprehensive care during the postoperative period, managing pain, and educating patients on self-care. The Nursing Care Process (NCP) was used to structure personalized and holistic care. Despite progress, barriers such as unequal access to services and late detection persisted. The importance of preventive strategies, multidisciplinary teams, and public policies ensuring equitable management of this condition was highlighted. Uterine myomatosis remained a significant health issue requiring continuous efforts for its effective management.

Keywords: Uterine myomatosis; Reproductive health; Nursing care; Surgical treatment; Comprehensive care.

RESUMEN

En Lima, Perú, durante el año 2022, se destacó la miomatosis uterina como un desafío importante en la salud ginecológica de las mujeres en edad fértil. Esta patología, caracterizada por el desarrollo de

tumores benignos en el músculo uterino, mostró una alta prevalencia en mujeres mayores de 40 años. Estudios nacionales revelaron que representó hasta el 20% de los tumores benignos en esta población y afectó significativamente la calidad de vida, causando síntomas como sangrado uterino anormal, anemia, dolor pélvico e infertilidad. El sistema de salud peruano implementó tratamientos hormonales y quirúrgicos, siendo la miomectomía y la histerectomía las principales opciones en casos avanzados. El personal de enfermería desempeñó un papel fundamental, brindando cuidados integrales durante el periodo posoperatorio, gestionando el dolor y educando a las pacientes sobre el autocuidado. Se utilizó el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) para estructurar una atención personalizada y holística. A pesar de los avances, persistieron barreras como el acceso desigual a los servicios y la detección tardía. Se resaltó la importancia de estrategias preventivas, equipos multidisciplinarios y políticas públicas que garanticen la equidad en el manejo de esta condición. La miomatosis uterina siguió representando un problema de salud significativo que requirió esfuerzos continuos para su abordaje efectivo.

Palabras clave: Miomatosis uterina; Salud reproductiva; Cuidados de enfermería; Tratamiento quirúrgico; Atención integral.

In Lima, Peru, during the year 2022, uterine myomatosis was consolidated as one of the main gynecological pathologies affecting women of childbearing age, representing a significant challenge for the national health system. This condition, characterized by the growth of benign tumors in the smooth muscle of the uterus, showed a notably high prevalence in women over 40 years of age. However, it also affected those in earlier stages of their reproductive life. According to studies carried out in the country, uterine fibroids represent 20% of benign tumors in women, with a prevalence that reaches 70-80% in advanced ages, being responsible for symptoms such as abnormal uterine bleeding, anemia, pelvic pain, and even infertility.

In the context of Lima, attention to this pathology has focused on national hospitals, such as the Hospital Arzobispo Loayza, where an increase in clinical cases of uterine myomatosis has been reported. Early detection and timely treatment are fundamental, but significant challenges remain regarding equitable access to health services, especially for women from less favored sectors. Despite advances in diagnostic technology, such as transvaginal ultrasound and hysteroscopy, many patients arrive at medical services with advanced symptoms, which complicates their management and increases the need for surgical interventions.

At the national level, the Peruvian Ministry of Health has pointed out that uterine fibroids affect a considerable proportion of women of reproductive age, highlighting the importance of health education and screening programs to reduce their impact. Figures reflect that in women between 45 and 50 years of age, the incidence of myomas increases to 6.2 per 1,000 women per year, showing an increasing trend with age.

The clinical management of uterine myomatosis in Lima has included hormonal treatments, such as contraceptives and GnRH agonists, to control symptoms and reduce the size of the fibroids. However, in cases where hormonal treatments are not effective, surgical interventions are resorted to. Procedures such as myomectomy are preferred for women with reproductive desires, while hysterectomy is reserved for severe cases or for women who do not wish to preserve their fertility. Although effective, surgical interventions require a comprehensive approach that encompasses postoperative management and rehabilitation.

In this context, the role of the nursing staff has been crucial, particularly in the postoperative period. Nurses, especially those specializing in obstetrics and gynecology, play a vital role in pain management, anxiety reduction, and patient health education. Implementing the Nursing Care Process (NCP) in these cases has made it possible to provide structured and personalized care that focuses on patients' physical,

emotional, and social needs. This comprehensive approach is key to ensuring optimal recovery and preventing complications.

On the other hand, the pathophysiology of uterine fibroids in the Peruvian population shows particularities associated with hormonal, genetic, and racial factors. It has been identified that the sensitivity of myomas to estrogens plays a central role in their growth, which reinforces the need to consider targeted therapies that modulate this hormonal influence. In addition, local research has pointed to the importance of factors such as hypertension, obesity, and early onset of menarche as risk elements, highlighting the need for preventive strategies that address these conditions.

Clinical manifestations in Lima patients vary from asymptomatic to severe conditions affecting quality of life. Abnormal uterine bleeding remains the main symptom, followed by pelvic pain and fertility-related complications. These characteristics underscore the importance of early diagnosis to avoid disease progression and extensive surgical interventions.

Despite advances, the health system in Lima faces significant challenges in ensuring timely and equitable access to specialized services in managing uterine myxomatosis. The lack of resources in certain hospitals and the burden of care make it difficult to provide comprehensive care to low-income patients. This highlights the need for public policies to strengthen the health infrastructure and promote continuous training of health personnel.

In health education, efforts have been made to raise awareness among the female population of the importance of regular gynecological checkups. However, cultural and economic barriers persist and limit healthcare seeking. As primary health educators, nurses have played a key role in promoting self-care and counseling patients on available therapeutic options.

The integrated care perspective in managing uterine myxomatosis has led to multidisciplinary teams that include gynecologists, endocrinologists, psychologists, and nurses. This collaborative approach improves clinical outcomes and ensures more humanized, patient-centered care. Experience in national hospitals in Lima has shown that implementing standardized protocols and clinical guidelines makes it possible to optimize available resources and improve health indicators related to this pathology.

In conclusion, uterine myomatosis in Lima, Peru, in 2022 reflected both advances and challenges in the management of this prevalent condition. Comprehensive care, combined with a multidisciplinary approach and health system strengthening, is essential to address this disease effectively. In addition, the promotion of local research and public policies that guarantee equity in access to health services will be fundamental to improving the quality of life of women affected by uterine myxomatosis in the Peruvian context.

REFERENCES

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Ficha técnica de medicamentos [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/63465/FichaTecnica_63465.html.
2. Agencia Europea de Medicamentos. Pedimécum [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.aeped.es/pediamecum/generatepdf/api?n=83655>.
3. Agudo NE, Lastra VR, Delgado GL, Ramos GY, Narvi6n CC, Salvador AE. La empatía en el 6mbito sanitario. *Rev Sanitaria de Investigaci6n* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-empatia-en-el-ambito-sanitario/>.
4. Ambriz Espinosa JE, DÍaz Oviedo A, Ortega-Olvera C. Cuidados de Enfermería para Pacientes con Diagn6stico de Ansiedad Situacional. *Rev de Enfermería Neurol6gica* [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <file:///D:/descargas/47-22-PB.pdf>
5. Aranda HB, Ferrando SM, Sanz PL, Alastruey GM. Importancia de la comunicaci6n enfermera en los cuidados al final de la vida. *Rev Sanitaria de Investigaci6n* [Internet]. 2021 [citado el

- 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/importancia-de-la-comunicacion-enfermera-en-los-cuidados-al-final-de-la-vida/>
6. Arboleda MN, Cajusol CM. Actitud y Empatía de la Enfermera hacia el paciente en unidades críticas. Hospital público de Chiclayo. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Señor de Sipán; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10225/Arboleda%20Montez%20Nataly%20%26%20Cajusol%20Chavez%20Miluska.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
 7. Arnáez de la Cruz M, Rodríguez Pérez A, Pérez Bretones J, Jiménez Caraballo A, Pantoja Garrido M, Gutiérrez Domingo A. Mioma en remanente cervical tras histerectomía supracervical laparoscópica. *Rev Chilena Obstétrico*. 2020;85(6):670-677.
 8. Ayala Apolinario JL. Factores Asociados a Miomatosis Uterina en Pacientes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Tesis de Médico Cirujano. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2021. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9671/Factores_AyalaApolinario_Jose.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Barrios Cacñahuara N. Plan de intervención a familiares de pacientes oncológicos con dolor del Instituto de Enfermedades Neoplásicas. Tesis de segunda especialidad en Enfermería en Emergencias y Desastres. Universidad Nacional del Callao; 2022. Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6703/TA_2DAESP_CAC%3%91AHUARAY_FCS_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 10. Blanco OM, Ariño TV, Suárez MN, Gimeno MA, Andreo ÚR, Lafuente AA. Cuidados de Enfermería al paciente sometido a intervención de prótesis de cadera en bloque quirúrgico. *Rev Médica [Internet]*. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-intervencion-protesis-cadera/>
 11. Bonilla Tixi PA. Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes con miomas uterinos. Tesis de Médico General. Universidad Nacional de Chimborazo; 2021. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8793/1/7.-Paola%20Alexandra.%20B%20%282022%29%20Caracterizaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnico-epidemiol%C3%B3gica%20de%20pacientes%20con%20miomas%20uterinos%20Hospital%20General%20Docente%20Riobamba%2C%202018-2020%28Tesis%29>
 12. Brocca Alvarado PR. Tratamiento de un caso de trastorno de ansiedad generalizada bajo terapia cognitivo conductual. Tesis para optar por el título de Licenciado en Psicología. Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología, Universidad de San Martín de Porres; 2021. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9760/ASTO_OJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 13. Cabrales Fuentes J, Verdecia Barbie S, Cruz Batista M, Cruz Cruz Y. Ultrasonido transabdominal en el seguimiento de una paciente con mioma uterino tratada con implantación de catgut. *Rev Cubana de Medicina Natural y Tradicional*. 2020;3(1):E89.
 14. Campos CS, Del Pozzo GC. Solución tecnológica para mejorar la calidad del sueño en estudiantes universitarios. Tesis de Ingeniería de Sistemas de Información. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2022. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/668153/Campos_CS.pdf?sequence=4&isAllowed=y
 15. Chacón Delgado E, Xatruch De la Cera D, Fernández Lara M, Murillo Arias R. Generalidades sobre el Trastorno de Ansiedad. *Cúpula [Internet]*. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>

16. Chamba-Tandazo MJ, Irlandia RE, Paccha Tamay CL, Reyes Rueda EY, Aguilar Ramírez MP. Mioma uterino: una experiencia vivida, a propósito de un caso. *Ciencias de la Salud* [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1815>.
17. Clinic Barcelona. Pronóstico de los miomas uterinos [Internet]. 2019 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/mioma-uterino/evolucion-de-la-enfermedad>.
18. Clínica de la Universidad de Navarra. Propulsivos Estómago e Intestino [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/medicamentos/metoclopramida>.
19. De Paz Pérez Patricia GR. Caso clínico "¿Cuándo va a parar?". *Cielo* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2023000100010&script=sci_arttext.
20. Diagnósticos NANDA [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.diagnosticosnanda.com/ansiedad/>
21. Díaz GJ, Galván PC, Osorio LH. Trastorno del sueño en estudiantes de Enfermería. Trabajo de grado. Universidad de Córdoba; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/6954/Trastornos%20del%20sueno%CC%83o%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
22. Espilco Portugal JE, Céspedes Avendaño E. Proceso de atención de enfermería en paciente post cesárea con infección de herida operatoria. Universidad Peruana Unión; 2022. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/623929734/Elizabeth-Trabajo-Especialidad-2022#>.
23. Esteve T. Por qué es importante tener un buen descanso [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.esteveteijin.com/por-que-es-importante-tener-un-buen-descanso/>.
24. F. Salvat, E. B. Programa de rehabilitación interdisciplinario de dolor crónico en pacientes con y sin trastornos del sueño. *Rev de Neurología* [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://neurologia.com/autor/49659/f-salvat>
25. García Liñan S, Gallardo Ortiz V. Cuidados a un paciente con trastorno de ansiedad generalizada. *Enferm Salud Mental* [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <file:///D:/descargas/Dialnet-CuidadosAUnPacienteConTrastornoDeAnsiedadGeneraliz-7731000.pdf>.
26. García Rodríguez MG. Histerectomía vaginal. *Gac Méd Espirit*. 2019;21(1):1-10. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000100059
27. García Tarazona FZ. Cuidados de enfermería en el periodo post-anestésico de una paciente histerectomizada. Tesis de segunda especialidad en Enfermería Quirúrgica. Universidad Nacional del Callao; 2022. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7040/FRANCISCA%20ZENAI%20GARCIA%20TARAZONA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
28. González FI. Valoración e intervenciones de enfermería para prevenir o tratar la ansiedad en pacientes hospitalizados en UCI. *Rev Electrónica Portales Médicos* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/valoracion-e-intervenciones-de-enfermeria-para-prevenir-o-tratar-la-ansiedad-de-los-pacientes-hospitalizados-en-uci/>
29. González R, Parra Bolaños N. Neuropsicología de los trastornos de ansiedad. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) [Internet]. 2023 [citado el 30 de

- noviembre de 2024]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4825/7312>
30. Gracia Cotoré C, Pérez Llamazares M, Becerril Tabuenca M, Delgado Allué A, Delgado Catalán I, Elorza González C. Plan de cuidados de enfermería en paciente intervenida de miomectomía reconvertida a hysterectomía total: caso clínico. *Rev Sanitaria de Investigación [Internet]*. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-paciente-intervenida-de-miomectomia-reconvertida-a-hysterectomia-total-caso-clinico/>
 31. Hábitos Saludables. Por qué importa el buen dormir y la higiene del sueño [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.genfar.com/te-cuidamos/por-que-importa-el-buen-dormir-y-la-higiene-del-sueno/>
 32. Heather Herdman, Kamitsuru Shigemi, Takáo Lopes Camila. *Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación*. 12.^a ed. Barcelona: Elsevier; 2021.
 33. Jesús Goberna M. Evaluación del dolor [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://escolasaude.sergas.es/Docs/EGSPC/pilula/02_evaluacion/index.html#lc_es_p1
 34. Jiménez Mora RP. Proceso de atención de enfermería en paciente de 48 años con miomas uterinos e hysterectomía. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2021. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/9604/E-UTB-FCS-ENF-000445.pdf?sequence=1>.
 35. Jiménez GS. Factores que condicionan la calidad del sueño de los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. Trabajo de grado. Universitat de Lleida; 2021. Disponible en: <https://repositori.udl.cat/server/api/core/bitstreams/b220432f-5add-4779-9a10-0dee0105c7a0/content>.
 36. Leyva Orihuela R. Cuidados de enfermería en pacientes postoperadas de hysterectomía en la unidad de recuperación postanestésica de un hospital de Lima. Tesis de especialidad en Enfermería Quirúrgica. Universidad Wiener; 2021. Disponible en: https://uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5603/T061_44905731_S.pdf?sequence=1
 37. Lluitaxi Averos JG. Proceso de atención de enfermería en paciente de 48 años con miomatosis uterina. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2020. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8568/E-UTB-FCS-ENF-000339.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 38. M, Howard B, Johnson M, Cheryl W. *Clasificación de intervenciones de enfermería*. 6.^a ed. España: Elsevier; 2020.
 39. Manosalvas Barriga ME. Manejo del dolor postoperatorio en adultos. Tesis de especialidad en Anestesiología. Universidad Central del Ecuador; 2022. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/28392/1/UCE-FCM-CPO-MANOSALVAS%20MARIA.pdf>.
 40. Martínez Viana C. La importancia de los objetivos vitales [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://gabinetsicologicmataro.com/la-importancia-de-los-objetivos-vitales/>
 41. Ministerio de Salud de Chile. Orientación Técnica Cuidados Paliativos Universales [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2023/01/Orientacion-Tecnica-Cuidados-Paliativos-Universales.pdf>
 42. Ministerio de Sanidad y Consumo. *Guía de Práctica Clínica*. España: Ministerio de Sanidad; 2020.

43. Miranda Limachi KE, Rodríguez Núñez Y, Cajachagua Castro M. Proceso de atención de enfermería como instrumento del cuidado. *Enferm Universitaria* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400374.
44. Molina Martínez A. Caso clínico: Plan de cuidado en pacientes con ansiedad. *Rev Médica* [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revistamedica.com/caso-clinico-plan-de-cuidado-en-pacientes-con-ansiedad/>.
45. Montenegro Castañeda K, Ruiz Neria P. Apoyo emocional y ansiedad del paciente en preoperatorio, Hospital Belén de Trujillo-2019. *RENATI* [Internet]. 2019 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15587/1903.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
46. Montseny F. Entrenamiento en relajación autógena [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://kibbutzpsicologia.com/entrenamiento-en-relajacion-autogena/>
47. Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 6.ª ed. Italia: Elsevier; 2018.
48. Moyolema GD. Proceso de atención de enfermería en paciente de 45 años con histerectomía abdominal. Tesis de licenciatura en Enfermería. Universidad Técnica de Babahoyo; 2020. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8609/E-UTB-FCS-ENF-000359.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
49. Müller TK. Relación entre sueño y rendimiento académico en estudiantes. Tesis para optar al título profesional de Licenciado en Psicología. Universidad de Lima; 2022. Disponible en: https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/15794/Muller_Torres_Katherine_Relacion.pdf?sequence=5&isAllowed=y.
50. (s.f.). Necesidad de descanso y sueño. Universidad de las Palmas de Gran Canaria [Internet]. [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: http://www2.ulpgc.es/descargadirecta.php?codigo_archivo=4471
51. Ochoa Marieta C, Barranquero Gómez M, Reus Crespo R. ¿Qué son los miomas uterinos y qué tipos hay? Diagnóstico y tratamientos. Reproducción Asistida ORG [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/mioma-uterino/#como-se-diagnostican-los-miomas>
52. Pacheco Fuentes J. Guía práctica para diagnóstico y tratamiento en miomatosis uterina. Lima; 2019.
53. Palacios Gómez NL. Intervención de enfermería en el periodo posoperatorio de paciente sometida a histerectomía abdominal total. *Investig Innov*. 2022;2(3):195-204. Disponible en: [file:///D:/descargas/document+\(5\).pdf](file:///D:/descargas/document+(5).pdf)
54. Papiol EG, Norell PM, Mercedes AP. Análisis del concepto de serenidad en relación con el apoyo psicológico y emocional del paciente crónico. *Mi Cielo* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000200006.
55. Pérez Fuentes J. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás. *Rev Soc Española Dolor* [Internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003
56. Porras CF, Rosales SK, Medellín ND, Sánchez JD. Aplicación de técnicas de relajación en pacientes preoperatorios, hospitalizados y sus cuidadores. *Scielo* [Internet]. 2020 [citado el

- 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902020000800015
57. Promedio P. ¿Tienes claros tus objetivos vitales y sabes cómo conseguirlos? [Internet]. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.barymont.com/pepepromedio/blog/objetivos-vitales-como-conseguirlos/>
 58. Roque García ME. Cuidados de enfermería en pacientes postoperados de histerectomía. Tesis de segunda especialidad en Enfermería. Universidad Nacional del Callao; 2020. Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6288/TA_2DAESP_ROQUE_FCS_2020.pdf?sequence=1
 59. Saguma Puelles F, Gil Campos M. Factores de riesgo asociados a miomatosis uterina en pacientes de 20-40 años. Universidad Señor de Sipán; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10973/Saguma%20Puelles,%20Fiorela%20&%20Gil%20Campos%20Milagros.pdf?sequence=1>.
 60. Salud Cd. La información a la familia del paciente. Unir-La Universidad en Internet [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revista/informacion-familia-paciente/>
 61. Sanches Torres EJ. Leiomiomatosis de grandes elementos con endometriosis severa, en una mujer en etapa reproductiva. Tesis para optar al título de Médico Especialista en Ginecología. Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2020. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19146/ESTUDIO%20DE%20CASO%20EDUARDO%20S%C3%81NCHEZ%20TORRES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 62. Stewart E, Laughlin-Tommaso S. Uterine fibroids (leiomyomas): histology and pathogenesis [Internet]. UptoDate; 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/uterine-fibroids-leiomyomas-histology-and-pathogenesis>
 63. Suárez Rodríguez R, Cabrera Olvera JL, Irene ZS. El profesional de enfermería especializado: hace el mejor uso de la tecnología en el cuidado. Rev Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300014.
 64. Tejada Cifuentes FR. Tramadol: actualización en eficacia y seguridad. SESCOAM [Internet]. 2022 [citado el 30 de noviembre de 2024]. Disponible en: https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/farmacologia/hem_2022_1_tramadol_actualizacion_en_eficacia_y_seguridad_.pdf.
 65. Toncel Churio C, Gallego Vélez L. Miomatosis uterina: enfoque terapéutico. Memorias Curso de Actualización en Ginecología y Obstetricia. 2021;25-34. Disponible en: https://revistas.udea.edu.co/index.php/ginecologia_y_obstetricia/article/view/347149
 66. Tratamiento de un caso de trastorno de ansiedad generalizada bajo terapia cognitivo-conductual [Internet]. [s.f.] [citado el 30 de noviembre de 2024].
 67. Trujillo Bashi JK. Prevalencia de complicaciones por miomatosis uterina en la gestación, parto y puerperio en las pacientes atendidas en el Hospital de baja complejidad Vitarte. Tesis de Especialista en Ginecología y Obstetricia. Universidad Ricardo Palma; 2022. Disponible en: https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6314/T030_40388227_S%20Johan%20Karina%20Trujillo%20Bashi.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 68. Urtecho SS. Información disponible sobre salud [Internet]. 2023 [citado el 30 de noviembre de 2024].
 69. Villena Patiño KJ. Cuidados de enfermería a paciente postoperada de histerectomía abdominal total por miomatosis uterina del Servicio de Ginecología de un hospital de Ica. Tesis de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Gineco-Obstetricia. Universidad

Peruana Unión; 2021. Disponible en:
file:///C:/Users/Operador/Desktop/PAES%20PARA%20LA%20TAREA/Kelin_Trabajo_Especiali
dad_2021.pdf.

70. Villón Tumbaco GD. Intervenciones de enfermería a usuaria postoperada de histerectomía total: análisis de caso. Tesis de Licenciatura en Enfermería. Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2020. Disponible en:
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/5767/1/UPSE-TEN-2021-0009.pdf>

71. Yzaguirre Alayo ME, Salvador Reyes KG. Relación entre los tipos de miomas uterinos y la anemia en mujeres de 30 a 49 años del Hospital Regional Docente de Trujillo. Tesis para optar al título de Licenciada en Obstetricia. Universidad Privada Antenor Orrego; 2023. Disponible en:
https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10535/1/REP_MARJORY.YZAGUIRE_KASSANDRA.SALVADOR_MIOMAS.UTERINOS.pdf.

FINANCING

None.

CONFLICT OF INTEREST

None.