








**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## **Nursing Practice and Health Education. An articulation in the control of preconceptional risk**

### **Actuación de Enfermería y Educación para la Salud. Una articulación en el control del riesgo preconcepcional**

Karelía Pérez Madrazo<sup>1</sup>  , Mailideleidy Serrano Pérez<sup>2</sup>  , Daymí Henrique Trujillo<sup>1</sup>  , Eunice Echevarría Cabrera<sup>1</sup>  , Delaray Núñez Sánchez<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Ernesto Che Guevara de la Serna, Pinar del Río, Cuba

**Citar como:** Pérez Madrazo K, Serrano Pérez M, Trujillo DH, Echevarría Cabrera E, Núñez Sánchez D. Nursing Practice and Health Education. An articulation in the control of preconceptional risk. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:112. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023112>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** the community nurse plays a fundamental role in learning about the health of the people in his community, taking into account the environment, in constant interaction with the people. The community is the ideal context for the transmission of information, fostering motivation and the personal skills necessary to adopt measures aimed at improving health, using Health Education and the Nursing Care Process as the scientific method of the profession. **Objective:** to implement an educational intervention on preconceptional risk to women of childbearing age. Hermanos Cruz Popular Council. Pinar del Río Municipality. Year 2023. **Methods:** a technological development research was carried out in the Hermanos Cruz Popular Council, from January - December 2023. The theoretical level methods used were historical-logical, analytical-synthetic, inductive-deductive, systemic-structural; at the empirical level, documentary review, questionnaire, descriptive statistics were used and the Mc Nemar method was applied. **Results:** knowledge of family planning increased to 93.7% after the educational intervention, knowledge of contraceptive methods reached 96.3%, and attendance at consultations increased to 69.0% after the intervention. **Conclusions:** the educational intervention increased knowledge about family planning, preconceptional risk and contraceptive methods, and consultation attendance increased. The PHC nursing staff has a methodological instrument of Health Education for educational work on this topic.

**Keywords:** family planning; preconception risk; risk factors; health education; nursing care process.

**RESUMEN**

**Introducción:** la enfermera comunitaria desempeña un rol fundamental en el aprendizaje en salud de las personas de su comunidad teniendo en cuenta el entorno, en interacción constante con las personas. La comunidad es el contexto ideal para la transmisión de información, fomentar la motivación, las habilidades personales necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud, utilizando la Educación para la Salud y el Proceso de Atención de Enfermería como método científico de la profesión. **Objetivo:** implementar una intervención educativa sobre riesgo preconcepcional a mujeres en edad fértil. Consejo Popular Hermanos Cruz. Municipio Pinar del Río. Año 2023. **Métodos:** se realizó una investigación de desarrollo tecnológico, en el Consejo Popular Hermanos Cruz, de enero - diciembre 2023. Los métodos de nivel teórico utilizados fueron histórico-lógico, analítico- sintético, inductivo-deductivo, sistémico-estructural, de nivel empíricos la revisión documental, cuestionario, se utilizó la estadística descriptiva y se aplicó el método de Mc Nemar. **Resultados:** se elevó el conocimiento sobre planificación familiar después de la intervención educativa a 93,7%, sobre métodos anticonceptivos resultó el 96,3% el conocimiento alcanzado, la asistencia a consulta se logró incrementar a un 69,0% después de la intervención. **Conclusiones:** la intervención educativa permitió elevar los conocimientos sobre planificación familiar, riesgo preconcepcional y métodos anticonceptivos, se incrementó la asistencia a consulta. El personal de Enfermería de la APS cuenta con un instrumento metodológico de Educación para la Salud para el trabajo educativo en esta temática.

**Palabras clave:** planificación familiar; riesgo preconcepcional; factores de riesgo; educación para la salud; proceso de atención de enfermería.

**FINANCIACIÓN**

Ninguna.

**CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

**CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

**Conceptualización:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.

**Investigación:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.

**Metodología:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.

**Administración del proyecto:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.

**Redacción-borrador original:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.

**Redacción-revisión y edición:** Karelía Pérez Madrazo, Mailideleidy Serrano Pérez, Daymí Henrique Trujillo, Eunice Echevarría Cabrera, Delaray Núñez Sánchez.