



**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**

**ORIGINAL**

## **Risk factors associated with cancer in the elderly. Medical Office 20**

### **Factores de riesgos asociados al cáncer en el adulto mayor. Consultorio Médico 20**

Adnaloy Hernández Baño<sup>1</sup>✉, Gicela Díaz Pita<sup>2</sup>✉, Mario Manuel Sparis Tejido<sup>3</sup>✉, Brenda de la Caridad Núñez Díaz<sup>4</sup> ✉, Dianelys Pando Camejo<sup>5</sup> ✉.

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Hermanos Cruz. Pinar del Río. Cuba

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Ernesto Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba

<sup>3</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Turcios Lima. Pinar del Río. Cuba

<sup>4</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Hospital Provincial Pediátrico Pepe Portilla. Pinar del Río. Cuba

<sup>5</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río

**Citar como:** Hernández Baño A, Díaz Pita G, Sparis Tejido MM, Núñez Díaz B de la C, Pando Camejo D. Risk factors associated with cancer in the elderly. Medical Office 20. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:113. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023113>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** Cancer can be considered as a disease of the Older Adult since more than 65% of all malignant Neoplasms occur in this group, the risk of cancer usually increases with age due to a longer period of exposure to numerous carcinogenic elements. **Objective:** to characterize the risk factors associated with cancer in older adults belonging to the medical office 20 of the Pedro Borrás Astorga polyclinic, in the period September 2018 to May 2019. **Method:** an observational, analytical and cross-sectional study was conducted, the universe was constituted by 321 older adults, a sample of 90 older adults was selected, by non-probabilistic intentional sampling, theoretical, empirical and descriptive statistical methods were used. **Results:** there was a predominance of the age group 65-69 years, 64% of the female sex, 50% were normal weight, 40% were sedentary, 45% had up to 3 associated risk factors such as bad eating habits, smoking and alcoholism; family and personal pathological antecedents were arterial hypertension. **Conclusions:** several risk factors predominate in the elderly; this favors the appearance of a type of cancer. Actions aimed at the prevention and modification of risk factors are required to reduce the incidence of cancer and achieve a satisfactory longevity.

**Keywords:** risk factors; cancer; elderly.

#### **RESUMEN**

**Introducción:** El Cáncer puede considerarse como una enfermedad del Adulto Mayor ya que más del 65% de todas las Neoplasias malignas se presentan en este grupo, el riesgo de cáncer suele incrementarse con la edad debido a un período mayor de exposición a numerosos elementos cancerígenos. **Objetivo:** caracterizar los factores de riesgos asociados al cáncer en el adulto mayor pertenecientes al consultorio médico 20 del policlínico Pedro Borrás Astorga, en el periodo septiembre del 2018 a mayo 2019. **Método:** se realizó un estudio observacional, analítico y trasversal, el universo estuvo constituido por 321 adultos mayores, se seleccionó una muestra de 90 adultos mayores, por muestreo no probabilístico intencional, se utilizaron métodos teóricos, empíricos y de la estadística descriptiva. **Resultados:** hubo un predominio del grupo de edad entre 65-69 años, del sexo femenino en el 64%, el 50% eran normo pesos, el 40% sedentarios, el 45% tenían hasta 3 factores de riesgos asociados como los malos hábitos alimentarios, tabaquismo y el alcoholismo; como antecedentes patológicos familiares y personales resultó ser la hipertensión arterial. **Conclusiones:** predominan varios factores de riesgo en el adulto mayor; lo que favorece la aparición de un tipo de cáncer, se requiere de acciones dirigidas a la prevención y modificación de los factores de riesgos, así disminuir la incidencia del cáncer y lograr una longevidad satisfactoria.

**Palabras clave:** factores de riesgos; cáncer; adulto mayor.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

#### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

**Conceptualización:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido, Brenda de la Caridad Núñez Díaz, Dianelys Pando Camejo.

**Investigación:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido, Brenda de la Caridad Núñez Díaz, Dianelys Pando Camejo.

**Metodología:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido, Brenda de la Caridad Núñez Díaz, Dianelys Pando Camejo.

**Administración del proyecto:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido.

**Redacción-borrador original:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido, Brenda de la Caridad Núñez Díaz, Dianelys Pando Camejo.

**Redacción-revisión y edición:** Adnaloy Hernández Baño, Gicela Díaz Pita, Mario Manuel Sparis Tejido, Brenda de la Caridad Núñez Díaz, Dianelys Pando Camejo.