



**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## Prevalence of dementia syndromes in older adults in a community

### Prevalencia de síndromes demenciales en adultos mayores de una comunidad

Daisy Mesa Trujillo<sup>1</sup>  , Israel García Mesa<sup>1</sup>  , Sonia Rodríguez Núñez<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Elena Fernández Castro, Pinar del Río, Cuba

**Citar como:** Mesa Trujillo D, García Mesa I, Rodríguez Núñez S. Prevalence of dementia syndromes in older adults in a community. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:115. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023115>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### ABSTRACT

**Introduction:** the increase in longevity and survival has led to an increase in the prevalence of diseases in advanced ages; dementia is today one of the main causes of disability and dependence among older adults with a physical, psychological, social and economic impact not only on those who suffer from it, but also on their caregivers, family and society. **Objective:** to estimate the prevalence of dementia syndrome in adults aged 65 and over, belonging to the medical office No.1 of Los Palacios municipality, Pinar del Río province, in 2019. **Methods:** a cross-sectional descriptive observational study was conducted. Universe, coincided with the sample of 150 older adults who met the inclusion criteria. Theoretical and empirical methods were applied, such as the instruments developed by the Dementia Research Group 10/66 and descriptive statistics. **Results:** adults aged 80 years and older, female, illiterate, without a partner, from rural areas predominated; within the lifestyles and vascular risk factors, risk drinkers, physical inactivity, smoking; history of stroke, cranial trauma and arterial hypertension; as for mental health, depression, anxiety, and feelings of loneliness; in the neuropsychological variables, alterations in semantic memory. **Conclusions:** the prevalence of dementia syndrome is notable in older adults, which shows that it constitutes an important health problem.

**Keywords:** Dementia; Older adults; Risk factors; Protective factors.

#### RESUMEN

**Introducción:** el aumento de la longevidad y la supervivencia ha provocado un incremento de la prevalencia de enfermedades en edades avanzadas; la demencia es hoy una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre los adultos mayores con un impacto físico, psicológico, social y económico no solo en quienes la padecen, sino también en sus cuidadores, la familia y la sociedad.

Objetivo: estimar la prevalencia de síndrome demencial en adultos de 65 y más años de edad, pertenecientes al consultorio médico No.1 del municipio Los Palacios, provincia Pinar del Río, en el año 2019. Métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. Universo, coincidió con la muestra de 150 adultos mayores quienes cumplieron criterios de inclusión. Se aplicaron métodos teóricos, empíricos como los instrumentos desarrollados por el Grupo de Investigación en Demencias 10/66 y de la estadística descriptiva. Resultados: predominaron los adultos de 80 años y más, el sexo femenino, iletrados, sin pareja, del área rural; dentro de los estilos de vida y factores de riesgo vascular los bebedores de riesgo, la inactividad física, el hábito de fumar; los antecedentes de ictus, trauma craneal e hipertensión arterial; en cuanto a la salud mental, la depresión, la ansiedad, y los sentimientos de soledad, en las variables neuropsicológicas alteraciones en la memoria semántica. Conclusiones: la prevalencia del síndrome demencial es notable en los adultos mayores, lo que demuestra que constituye un importante problema de salud.

**Palabras clave:** Demencia; Adultos mayores; Factores de riesgo; Factores protectores.

### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Conceptualización: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez

Investigación: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez

Metodología: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Administración del proyecto: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Redacción-borrador original: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Redacción-revisión y edición: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.