












Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023
ORIGINAL

Educational intervention to achieve a culture of active and healthy aging

Intervención educativa para lograr una cultura del envejecimiento activo y saludable

Daisy Mesa Trujillo¹  , Israel García Mesa¹  , Ana Iris Verona Izquierdo¹  , Diarelys Reinoso Zayas¹  , Beatriz María Valdés Abreu¹  .

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Elena Fernández Castro. Pinar del Río. Cuba

Citar como: Mesa Trujillo D, García Mesa I, Verona Izquierdo AI, Reinoso Zayas D, Valdés Abreu BM. Educational intervention to achieve a culture of active and healthy aging. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:116. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023116>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: one of the most relevant current demographic problems, both globally and nationally, is population aging; it is expected that in Cuba by the year 2030, one fifth of the population will be classified as elderly. For the Cuban state, it is a priority to ensure the health and well-being of this vulnerable group. Objective: to design an educational intervention related to the culture of active and healthy aging aimed at older adults belonging to the Medical Clinic 10 of the Elena Fernández Castro Polyclinic, Los Palacios municipality, Pinar del Río province, in the period between January 2019 and June 2021. Methods: an applied research was carried out with a first descriptive part and a second part of design of an educational intervention, the study universe: 228 older adults. Sample: 110 who met the inclusion criteria, theoretical and empirical methods were applied through a structured survey, the MGH quality of life scale and the lifestyle questionnaire, descriptive statistical methods were used. Results: 65 - 69 years old, female sex, married, hypertensive, primary and secondary schooling, low quality of life and unhealthy lifestyles predominated. Conclusions: An educational intervention was designed with individual, family and community scope, it is expected that the instructive conception for healthy aging will contribute to face the negative consequences of population aging in the medium term.

Keywords: Educational intervention; older adults; active and healthy aging.

RESUMEN

Introducción: uno de los problemas demográficos actuales de mayor relevancia, tanto mundial como nacionalmente, es el envejecimiento poblacional; se prevé que en Cuba para el año 2030 clasifique

como adulto mayor la quinta parte de la población. Para el estado cubano constituye una prioridad velar por la salud y el bienestar de este grupo vulnerable. Objetivo: diseñar una intervención educativa relacionada con la cultura del envejecimiento activo y saludable dirigida a los adultos mayores pertenecientes al Consultorio Médico 10 del Policlínico Elena Fernández Castro, municipio Los Palacios, provincia Pinar del Río, en el período comprendido entre enero de 2019 y junio de 2021. Métodos: se realizó una investigación aplicada con una primera parte descriptiva y una segunda parte de diseño de una intervención educativa, el universo de estudio: 228 adultos mayores. Muestra: 110 que cumplieron con los criterios de inclusión, se aplicaron métodos teóricos, empíricos, a través de una encuesta estructurada, la escala MGH de calidad de vida y el cuestionario estilo de vida, se utilizaron métodos de la estadística descriptiva. Resultados: Predominó el grupo de 65 - 69 años, el sexo femenino, casados, hipertensos, escolaridad primaria y secundaria, calidad de vida baja y estilos de vida poco saludables. Conclusiones: Se diseñó una intervención educativa con alcance individual, familiar y comunitario, se espera que la concepción instructiva para un envejecimiento saludable contribuya a enfrentar las consecuencias negativas del envejecimiento poblacional a mediano plazo.

Palabras clave: Intervención educativa; adultos mayores; envejecimiento activo y saludable.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez

Investigación: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez

Metodología: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Administración del proyecto: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Redacción-borrador original: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.

Redacción-revisión y edición: Daisy Mesa Trujillo; Israel García Mesa, Sonia Rodríguez Núñez.