











**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## **Massage contents in the medical career. Its application in the community**

### **Los contenidos de masajes en la carrera de medicina. Su aplicación en la comunidad**

Jorge Enrique García Ruiz<sup>1</sup>  , Madelaime Ramos Vives<sup>2</sup>  , Modesto Antonio Iglesias Iglesias<sup>1</sup>  , Iván Javier Montano Baños<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Cuba.

**Citar como:** García Ruiz JE, Ramos Vives M, Iglesias Iglesias MA, Montano Baños IJ. Massage contents in the medical career. Its application in the community. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:117. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023117>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

Massage is one of the easiest means within our reach to achieve good health and maintain it. Taking into account its importance, a research was carried out at the Faculty of Medical Sciences “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna” of Pinar del Río, in the year 2023, with the objective of arguing the importance of implementing massage contents and the design of an optional course for the medical career, deepening in diverse pathologies to be treated in community care. Methods: the general dialectical materialist method was used, making possible the use of theoretical and empirical methods. Likewise, a space is dedicated to the conceptual analysis and its characteristics. Results: the analysis of the application of massages in medical assistance, generalities, classification, physiological effects and influences on the different organs and systems and their application in several pathologies are systematized. Conclusions: the importance of the insertion of massage contents in the elective courses of the medical career is recognized and an elective course was designed with the fundamental theoretical and practical contents on massages applicable in the care of patients in the community, a complementary booklet and slides for its study, which when implemented will contribute to the better training of the physician and his professional performance in community care for a better rehabilitation of patients, responding to the current needs of society.

**Keywords:** Massage; medical career; community.

#### **RESUMEN**

El masaje es uno de los medios más fáciles a nuestro alcance para conseguir una buena salud y mantenerla. Teniendo en cuenta su importancia se realizó una investigación en la Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna” de Pinar del Río, en año 2023, con el objetivo de argumentar la importancia de implementación de los contenidos de masajes y el diseño de un curso optativo para la carrera de medicina, profundizando en diversas patologías a tratar en la atención comunitaria. Métodos: se utilizó el método general dialéctico materialista, posibilitando el empleo de métodos teóricos y empíricos. De igual forma, se dedica un espacio al análisis conceptual y a sus características. Resultados: se sistematizan los análisis acerca de la aplicación de los masajes en la asistencia médica, generalidades, clasificación, efectos fisiológicos e influencias sobre los diferentes órganos y sistemas y su aplicación en diversas patologías. Conclusiones: se reconoce la importancia de la inserción de los contenidos de masajes en los cursos optativos de la carrera de medicina y se diseñó un curso optativo con los contenidos fundamentales teórico prácticos sobre masajes aplicables en la atención a pacientes en la comunidad, un folleto complementario y diapositivas para su estudio, los que al ser implementados contribuirán a la mejor formación del médico y su desempeño profesional en la atención comunitaria para una mejor rehabilitación de los pacientes, respondiendo a las necesidades actuales de la sociedad.

**Palabras Clave:** Masajes; carrera de medicina; comunidad

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

#### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Conceptualización: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives, Modesto Antonio Iglesias Iglesias, Iván Javier Montano Baños.

Investigación: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives, Modesto Antonio Iglesias Iglesias, Iván Javier Montano Baños.

Metodología: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives, Modesto Antonio Iglesias Iglesias, Iván Javier Montano Baños.

Administración del proyecto: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives. Redacción-borrador original: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives, Modesto Antonio Iglesias Iglesias, Iván Javier Montano Baños.

Redacción-revisión y edición: Jorge Enrique García Ruiz, Madelaine Ramos Vives, Modesto Antonio Iglesias Iglesias, Iván Javier Montano Baños.