



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023
ORIGINAL

Massage contents in the medical career. Its application in the community

Los contenidos de masajes en la carrera de medicina. Su aplicación en la comunidad

Lidiana Soberao Rodríguez¹ , Kenia Ramos Padilla² , Rosa Marila Blanco Fuentes³ , Roxana Martínez Suarez⁴ .

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Manuel “Piti” Fajardo, Guane. Pinar del Río. Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Hospital General Abel Santamaría Cuadrado, Pinar del Río. Cuba.

³ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Ernesto Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba.

⁴ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección Provincial de salud. Pinar del Río. Cuba.

Citar como: Soberao Rodríguez L, Ramos Padilla K, Blanco Fuentes RM, Martínez Suarez R. Effectiveness of auriculotherapy in hypogalactia. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:118. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023118>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: breast milk intake produces a nutritional advantage in the baby. Worry, anxiety, lack of confidence and lack of support jeopardize the continuity of breastfeeding. Auriculotherapy is a method that consists in the use of ear points for preventive, diagnostic and therapeutic purposes. Objective: to evaluate the effectiveness of auriculotherapy in the treatment of hypogalactia in postpartum women attended at the Maternal-Child Block of the General Teaching Hospital “Abel Santamaría Cuadrado”, in the period 2022- 2023. Methods: a descriptive, longitudinal and prospective study was carried out, with a universe: 6767 and the sample: 86 puerperal women with hypogalactia, selected by non-probabilistic intentional sampling. Theoretical, empirical and descriptive statistical methods were used, by means of absolute and relative percentage frequencies. Results: the predominant age group was 22-30 years (39.5 %), pre-university level (61.6 %), marital status (51.2 %), professional occupation (25.6 %). Patients with Qi and Xue kidney and heart failure (86 %) were predominantly aged 31-39 years (33.8 %), the most frequent risk factor was stress and anxiety (66.3 %), and Qi and Xue kidney and heart failure was the syndromic diagnosis with the best response to treatment (74.3 %). After treatment, 73.3 % of the sample did not present hypogalactia. Conclusions: Auriculotherapy as a treatment for hypogalactia proved to be effective since it helped stimulate milk production, which demonstrates the feasibility, safety and speed of treatment with this natural therapy.

Keywords: Hypogalactia; Auriculotherapy.

RESUMEN

Introducción: la ingesta de leche materna produce en el bebé una ventaja nutricional. La preocupación, ansiedad, falta de confianza y de apoyo, ponen en riesgo la continuidad de la lactancia materna. La auriculoterapia es un método que consiste en el uso de puntos en la oreja con fines preventivos, diagnósticos y terapéuticos. Objetivo: evaluar la efectividad de la auriculoterapia en el tratamiento de la hipogalactia en púerperas atendidas en el Bloque Materno Infantil del Hospital General Docente “Abel Santamaría Cuadrado”, en el período 2022- 2023. Métodos: se realizó un estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo, con un universo: 6767 y la muestra: 86 púerperas con hipogalactia, seleccionadas por muestreo no probabilístico intencional. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos y de la estadística descriptiva, mediante frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Resultados: predominó el grupo de 22-30 años (39,5 %), nivel preuniversitario (61,6 %), estado civil acompañada (51,2 %), ocupación profesional (25,6 %). Predominaron pacientes con insuficiencia de Qi y Xue de riñón y corazón (86 %) en las edades de 31 a 39 años (33,8 %). El factor de riesgo más frecuente fue estrés y ansiedad (66,3 %). La insuficiencia de Qi y Xue de riñón y corazón fue el diagnóstico sindrómico de mejor respuesta ante el tratamiento (74,3 %). Después de aplicado el tratamiento, el 73,3 % de la muestra no presentaba hipogalactia. Conclusiones: la auriculoterapia como tratamiento para la hipogalactia resultó ser efectiva ya que ayudó a la estimulación de la producción láctea, lo que demuestra la factibilidad, inocuidad y rapidez del tratamiento con esta terapia natural.

Palabras Claves: Hipogalactia; Auriculoterapia.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla, Rosa Marila Blanco Fuentes, Roxana Martínez Suarez.

Investigación: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla, Rosa Marila Blanco Fuentes, Roxana Martínez Suarez.

Metodología: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla, Rosa Marila Blanco Fuentes, Roxana Martínez Suarez.

Administración del proyecto: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla.

Redacción-borrador original: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla, Rosa Marila Blanco Fuentes, Roxana Martínez Suarez.

Redacción-revisión y edición: Lidiana Soberao Rodríguez, Kenia Ramos Padilla, Rosa Marila Blanco Fuentes, Roxana Martínez Suarez.