








Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023
ORIGINAL

Effectiveness of auriculotherapy in anxiety according to traditional diagnoses

Efectividad de la auriculoterapia en la ansiedad según diagnósticos tradicionales

Rosa Marila Blanco Fuentes¹ , Marleidy García Pérez² , Marena de las Mercedes Rodríguez Otero² , Roxana Martínez Suarez³ , Lidiana Soberao Rodríguez⁴ .

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Ernesto Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico León Cuervo Rubio. Pinar del Río. Cuba.

³ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección Provincial de salud. Pinar del Río. Cuba.

⁴ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Manuel "Piti" Fajardo, Guane. Pinar del Río. Cuba.

Citar como: Blanco Fuentes RM, García Pérez M, Rodríguez Otero M de las M, Martínez Suarez R, Soberao Rodríguez L. Effectiveness of auriculotherapy in anxiety according to traditional diagnoses. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:123. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023123>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: Anxiety disorders are characterized by excessive fears and worries throughout life, these emotions emerge in situations that do not represent a real danger for the patient. Auriculotherapy is a method that consists in the use of ear points for preventive, diagnostic and therapeutic purposes. **Objective:** to evaluate the effectiveness of auriculotherapy in the treatment of anxiety according to traditional diagnoses, at the Hermanos Cruz University Polyclinic, from January 2023 to January 2024. **Method:** an observational, descriptive, longitudinal and prospective study was carried out. The universe was 130 patients and the sample was 67, selected by non-probabilistic intentional sampling. Theoretical and empirical methods were used, the results were reflected in tables using descriptive statistics by means of absolute and relative percentage frequencies. The variables studied were symptoms, traditional diagnoses, response to treatment and presence of adverse reactions. Auricular points were selected by Zang-Fu organ syndromes. **Results:** The most frequent symptoms were insomnia, irritability and palpitations. Internal syndromes were predominant, of a hot nature with excessive energetic state, Yang polarity, predominant etiological diagnosis was emotions and Liver Qi stasis syndrome. 98% of the sample had a good response to the treatment, and only 2% presented adverse reactions. **Conclusions:** Auriculotherapy as a treatment for anxiety proved to be effective as it showed a good response to treatment, which demonstrates the feasibility, safety and speed of treatment with this natural therapy.

Keywords: Anxiety, Auriculotherapy, Traditional syndromes.

RESUMEN

Introducción: los trastornos de ansiedad son caracterizados por miedos y preocupaciones excesivas a lo largo de la vida, estas emociones emergen en situación que no representan un peligro real para el paciente. La auriculoterapia es un método que consiste en el uso de puntos en la oreja con fines preventivos, diagnósticos y terapéuticos. **Objetivo:** evaluar la efectividad de la auriculoterapia en el tratamiento de la ansiedad según diagnósticos tradicionales, en el Policlínico Universitario Hermanos Cruz, en el período enero 2023 a enero 2024. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y prospectivo. El universo fue de 130 pacientes y la muestra de 67, seleccionados por muestreo no probabilístico intencional. Se utilizaron métodos teóricos y empíricos, los resultados se reflejaron en tablas utilizando la estadística descriptiva mediante frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Las variables estudiadas fueron los síntomas, diagnósticos tradicionales, respuesta al tratamiento y presencia de reacciones adversas. Los puntos auriculares fueron seleccionados por los síndromes de órganos Zang-Fu. **Resultados:** Los síntomas más frecuentes fueron el insomnio, irritabilidad y las palpitaciones. Predominaron los síndromes internos, de naturaleza calurosa con estado energético excesivos, polaridad Yang, predominó como diagnóstico etiológico las emociones y síndrome de Estasis de Qi de Hígado. EL 98% de la muestra tuvo buena respuesta al tratamiento, y solo un 2% presentó reacciones adversas. **Conclusiones:** la auriculoterapia como tratamiento para la ansiedad resultó ser efectiva ya que evidenció una buena respuesta al tratamiento, lo que demuestra la factibilidad, inocuidad y rapidez del tratamiento con esta terapia natural.

Palabras Claves: Ansiedad, Auriculoterapia, Síndromes tradicionales.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez, Marena de las Mercedes Rodríguez Otero, Roxana Martínez Suarez, Lidiana Soberao Rodríguez.

Investigación: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez, Marena de las Mercedes Rodríguez Otero, Roxana Martínez Suarez, Lidiana Soberao Rodríguez.

Metodología: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez, Marena de las Mercedes Rodríguez Otero, Roxana Martínez Suarez, Lidiana Soberao Rodríguez.

Administración del proyecto: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez.

Redacción-borrador original: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez, Marena de las Mercedes Rodríguez Otero, Roxana Martínez Suarez, Lidiana Soberao Rodríguez.

Redacción-revisión y edición: Rosa Marila Blanco Fuentes, Marleidy García Pérez, Marena de las Mercedes Rodríguez Otero, Roxana Martínez Suarez, Lidiana Soberao Rodríguez.