



**Categoría: Investigación aplicada en salud y medicina**

**ORIGINAL**

## **Symptomatology presented by nurses with one or more jobs**

### **Sintomatología que presentan los enfermeros con uno o más empleos**

Cintia Belén Becerra <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Abierta Interamericana, Facultad de Medicina y Ciencia de la salud, Licenciatura en Enfermería. Sede Rosario, Santa Fe. Argentina.

**Citar como:** Becerra CB. Symptomatology presented by nurses with one or more jobs. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2025 Jan. 1;3:475. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2025475>

**Recibido:** 12-09-2025

**Revisado:** 27-11-2024

**Aceptado:** 03-01-2025

**Publicado:** 05-01-2025

**Editor:** Emanuel Maldonado 

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** Among the professions linked to health, nursing is one of those most affected by the lack of social and economic recognition; for this reason, this research is focused on nurses who have one job compared to those who have two or more and the symptomatological consequences that this could produce.

**Objectives:** To mention certain symptomatological ailments that nurses may present when exercising their profession, and to make a comparison between those who have one job and those who have two or more.

**Methods:** The research is descriptive, comparative, non-experimental, cross-sectional, from primary sources and quantitative. The population and sample taken for the research were different nursing professionals, chosen by convenience, where 47 people who are currently working were selected, some of whom have only one job, while others have multiple jobs.

**Results:** It was observed that 74.5% of the population has only one job, while 25.5% have multiple jobs. The nurses who have only one job present different health problems and therefore they are the ones who present greater symptomatological consequences. This is an alarming fact, since nurses who are currently working in the profession present some symptomatology.

**Keywords:** nursing; moonlighting; symptomatological consequences.

#### **RESUMEN**

**Introducción:** En las profesiones vinculadas a la salud, enfermería es una de las que se ve mayormente afectada por la falta de reconocimiento social y económico; por tal motivo esta investigación está enfocada en el personal de enfermería que posee un empleo respecto de los que poseen dos o más y las consecuencias sintomológicas que esto podría producir.

**Objetivos:** Mencionar ciertos padecimientos sintomatológicos que pueden presentar los enfermeros a la hora de ejercer su profesión, y realizar una comparación entre los que poseen un empleo y los que poseen dos o más.

**Métodos:** La investigación realizada es descriptiva, comparativa, no experimental, transversal, de fuentes primarias y cuantitativa. La población y muestra que se tomó para la realización de la investigación, fueron distintos profesionales de Enfermería, elegidos por conveniencia, donde se seleccionaron 47 personas que trabajan actualmente, de los cuales algunos de ellos poseen un solo empleo, mientras que otros poseen pluriempleo.

**Resultados:** Se observó que, el 74,5% de la población posee un solo empleo, mientras que el 25,5% posee pluriempleo, los enfermeros que poseen un solo empleo presentan distintos problemas de salud y por lo tanto son ellos quienes presentan mayores consecuencias sintomatológicas. Esto es un dato alarmante, ya que los enfermeros que se encuentran ejerciendo la profesión actualmente, presentan alguna sintomatología.

**Palabras clave:** enfermería; pluriempleo; consecuencias sintomatológicas.

## INTRODUCCIÓN

La enfermería surgió basada en lo empírico y vinculada a lo benéfico, fuera del campo universitario y de un sustento profesional. Con el tiempo, esta mirada cambió en busca de la profesionalización.

Con la llegada de Florence Nightingale y madre de la enfermería moderna y precursora de muchos cuidados de los que hoy seguimos utilizando, fue como comenzó la profesión.

Actualmente, muchas mujeres son sustento de familias y el único ingreso en el hogar, así como madres solteras, lo que implica que tengan doble empleo, provocando cansancio y desgaste.

Particularmente, los enfermeros/as poseen jornadas laborales muy tediosas ya que son quienes están permanentemente frente al cuidado de personas enfermas, provocando agotamiento físico y mental. Es una profesión donde la demanda de atención para con el paciente es mucha y las repercusiones económicas son muy bajas.

Si bien enfermería es una profesión donde puede realizar actividades de forma independiente, la mayoría de las veces se la vincula con una profesión subordinada, y esto le provoca menor reconocimiento social y económico. Por estos factores llevan a que muchos trabajadores se vean obligados a realizar horas extras o a tener que optar por tener más de un empleo para poder cumplimentar sus necesidades básicas.

El pluriempleo o al menos tener dos trabajos en general traen consecuencias negativas, tanto para la persona como para la organización. A nivel profesional y en lo personal, produce grandes consecuencias, como estrés, fatiga, desgano, problemas emocionales, entre otros. En el ámbito laboral, trae consecuencias en lo organizacional, como es el incremento de partes de enfermo o ausentismo injustificados, accidentes laborales, errores, y en muchas ocasiones estos errores pueden comprometer la vida de la persona que requiere un cuidado.

Es por ello, la importancia de investigar acerca del pluriempleo y el desgaste que esto produce y poder brindar insumos informativos para establecer políticas que ayuden al bienestar de los trabajadores.

¿Qué sintomatológicas padecen los Enfermeros, producto del ejercicio de la profesión, y que diferencias existen respecto de tener o no pluriempleo?

**Objetivo general**

Establecer diferencias sintomatológicas en enfermeros que poseen un solo empleo de aquellos que tienen pluriempleo.

## MÉTODOS

La investigación realizada es descriptiva, comparativa, no experimental, transversal, de fuentes primarias y cuantitativas.

Área de estudio: Los profesionales seleccionados trabajan o han ejercido la profesión durante dos años o posterior a ello, en distintas instituciones de la ciudad de Rosario, tanto pública como privada, de diferentes áreas; no se tomó ninguna institución en particular.

Participantes: La población y muestra que se tomó para la realización de la investigación fueron 47 profesionales de Enfermería, elegidos por conveniencia, mediante un muestreo no probabilístico.

Criterios de inclusión: Personal de Enfermería, Licenciados o postgrado con título, de ambos sexos, activos en el servicio o haber ejercido la profesión con un mínimo de dos años o posterior, y haber tenido uno o más empleos.

Criterios de exclusión: Aquellos profesionales que no acepten la participación en dicha investigación y que no tengan la antigüedad laboral de dos años o más.

Consideraciones éticas: Como toda investigación realizada a individuos, se realizó de acuerdo a tres principios éticos básicos: respeto a las personas, búsqueda del bien, y justicia, para lograr los máximos beneficios y reducir al mínimo el daño y/o equivocación.

Previo al comienzo de la encuesta se presentó a los participantes una introducción con un instructivo detallando consideraciones a tener en cuenta al responder dicha encuesta. Se solicitó autorización para la utilización de las respuestas, con fines académicos, y de índole anónimo. También se solicitó especificar edad, sexo y antigüedad laboral.

Técnica e instrumento: Para la recolección de datos, se realizó una encuesta utilizando como instrumento un listado de sintomatología de ISTAS, donde se detallan algunos de los síntomas que el personal de enfermería podría padecer, las mismas son preguntas cerradas. En cuanto a la formulación de la tabla, fue realizada en base a la versión castellana de escala de "The Nursing Stress Scale - NSS", donde los encuestados, podrán encontrar diferentes síntomas que podrían padecer en cuanto al desempeño de sus actividades.

La tabla que se muestra es una encuesta que se realizó a aquellas personas que padecen pluriempleo y las que padecen un solo empleo, que dan cuenta de cómo se sienten. Consiste en 43 síntomas, que están clasificados en psicosomáticos, psicológicos y conductuales, y dentro de cada clasificación hay factores que determinan la presencia de cada síntoma, cada respuesta dará cuenta a ser negativa o positiva.

## RESULTADOS

Para la consecución de los objetivos propuestos, se aplicó una encuesta con preguntas cerradas, mediante el formato de docs.google.com, donde éstas fueron adaptadas al formulario propuesto por ésta página. Los datos obtenidos fueron analizados a través del programa de Excel, para luego ser volcados en cuadros. Las preguntas hacían referencia a las consecuencias sintomatológicas que padecen los enfermeros que poseen un solo empleo y aquellos que poseen pluriempleo, la misma se realizó a profesionales que se encuentran actualmente ejerciendo la profesión de Enfermería y se pudo concretar que, las preguntas llevadas a cabo son concisas ya que en todos los casos se corroboró la pertinencia de las preguntas propuestas.

Discusión de resultados:

La muestra seleccionada se llevó a cabo con 47 personas, donde los resultados obtenidos fueron: el 95,9% eran del sexo femenino (45), mientras que 4,2% eran del sexo masculino (2).

Por otro lado se observó que, el 74,5% de la población poseen un solo empleo, mientras que el 25,5% poseen pluriempleo.

En promedio se puede decir que, las personas que poseen un solo empleo presentan:

- Alteraciones psicosomáticas 18,3%

- Alteraciones menores 21,6%
- Alteraciones funcionales 10,2%
- Pérdida del deseo sexual 10%
- Alteraciones cognitiva 12,5%
- Alteraciones emocionales 13,1%
- Alteraciones laborales 4,7%
- Alteraciones generales 2,1%

Mientras que las personas que poseen pluriempleo presentan en promedio:

- Alteraciones psicosomáticas 7,3%
- Alteraciones menores 5,8%
- Alteraciones funcionales 3,8%
- Pérdida del deseo sexual 6%
- Alteraciones cognitiva 5%
- Alteraciones emocionales 5,9%
- Alteraciones laborales 1,7%
- Alteraciones generales 2,2%

Con los datos obtenidos se pudo determinar que la mayoría de los encuestados son mujeres, mientras que en un menor porcentaje son hombres; esto nos lleva a pensar que muchas mujeres son sustento de hogares y único ingreso y que continúa siendo enfermería una profesión vinculada a lo femenino.

También se puede apreciar que el mayor porcentaje representa a personas que poseen un solo empleo, mientras que en un menor número las que poseen dos o más empleos. Éste dato nos hace rever la hipótesis planteada donde se afirmaba que enfermería al ser una profesión mal remunerada, la mayoría de los profesionales iban a tener más de un empleo.

Las personas que poseen un solo empleo padecen el 18,6% de alteraciones psicosomáticas, mientras que las que poseen pluriempleo el 7,3%.

Aquellas que poseen un solo empleo padecen el 21,6% de trastornos menores, mientras que las que poseen pluriempleo el 5,8%.

En cuanto a las alteraciones funcionales, los enfermeros que poseen un solo empleo poseen el 10,2%, mientras que los que poseen pluriempleo poseen el 3,8 %.

La pérdida del deseo sexual se ve con mayor impacto en aquello enfermero que poseen un solo empleo con el 10%, mientras que los enfermeros que poseen pluriempleo el 6%.

Las alteraciones cognitivas en aquellos enfermeros que poseen un solo empleo es del 12,5%, mientras que en los enfermeros que poseen pluriempleo es del 5%.

Las alteraciones emocionales impactan con el 13,1% en aquellos enfermeros que poseen un solo empleo, mientras que en los enfermeros que poseen pluriempleo es del 5,9%.

En cuanto a las alteraciones laborales, los enfermeros que poseen un solo empleo poseen el 4,7%, mientras que los enfermeros que poseen pluriempleo sólo el 1,7%.

Por último, en cuanto a las alteraciones generales, los enfermeros que poseen un solo empleo padecen el 2,1%, mientras que en los enfermeros que poseen pluriempleo el 2,2%, siendo en éste caso mayor en aquellos profesionales que desempeñan su labor en dos o más efectores de salud.

Con éstos resultados se pudo observar que, los enfermeros que poseen un solo empleo presentan un mayor impacto en las alteraciones menores (21,6%), siendo éstas dolor de espalda, dolor de cabeza, dolor cervical, dolor muscular y dolor articular, y esto está relacionado estrechamente con la movilización de pacientes, siendo esta la acotación que predominaba en la encuesta realizada. Además de estos trastornos, también presentan a menudo síntomas como tendinitis, escoliosis, hernias de columna, que también son atribuibles a la misma causa.

En cambio, los que poseen pluriempleo tiene un mayor impacto las alteraciones psicosomáticas (7,3%), siendo estas alteraciones alimentarias, insomnio y fatiga. Ésto es atribuible con el descanso inadecuado y con la mala alimentación que le general el tener más de un empleo.

Por otra parte, los profesionales que poseen un solo empleo presentan más problemas de salud y por lo tanto son ellos quienes presentan mayores consecuencias sintomatológicas. Esto es un dato alarmante, ya que los enfermeros que se encuentran ejerciendo la profesión actualmente, presentan al menos un síntoma.

## CONCLUSIONES

En la investigación realizada se observó que la mayoría de los enfermeros encuestados poseen un solo empleo, lo que no concuerda con la hipótesis inicial planteada, donde se esperaba que, al ser una profesión poco rentable, la mayoría tengan dos o más empleos, y sean éstos los que tengan mayores consecuencias sintomatológicas.

Por otro lado, también podemos decir que enfermería es una profesión insalubre, donde las condiciones laborales son desfavorables, ya que posee un gran porcentaje de profesionales que padecen síntomas producto del ejercicio de la profesión, independientemente del tiempo que hace que ejercen la misma y de la cantidad de empleos que poseen. Por tal motivo, se ve estrechamente relacionado con una de las consecuencias principales que nos llevan a pensar que un gran número de enfermeros puede llegar a presentar en un futuro estrés laboral, ya que se le asocia una serie de sintomatologías que, con el correr del tiempo pueden empeorar.

Estos datos nos llevan a analizar la situación actual por la que atraviesan los enfermeros, y no solo son problemas de salud, sino también estas consecuencias se ven reflejados e impacta en el trabajo diario, como el déficit de la calidad de atención, mayores probabilidades de ausentismo, y un incremento de partes médicos.

Lo importante es poder determinar y alarmar a quienes padecen dichas consecuencias a tiempo, ya que esto sostenido a lo largo del tiempo podríamos hablar de consecuencias y problemas mayores.

## REFERENCIAS

1. Aspiazu E. Las condiciones laborales de las y los enfermeros en Argentina: entre la profesionalización y la precariedad del cuidado en salud. *Trabajo y Sociedad. Sociología del trabajo - Estudios culturales - Narrativas sociológicas y literarias.* 2017;(28):11-33. Disponible en: <https://www.unse.edu.ar/trabajosociedad/28%20DOSSIER%2002%20ASPIAZU%20ELIANA%20Enfermeras.pdf>
2. Ferrero L. Enfermería y cuidado: tensiones y sentidos en disputa. *La enfermería universitaria en la Argentina (1952 a 1969).* 2018;524-545.
3. Gargantilla Madera P. Manual de la historia de la medicina. 2da ed. 2009. Disponible en: <http://www.librosmaravillosos.com/manualdehistoriadela medicina/pdf/Manual%20de%20historia%20de%20la%20medicina%20-%20Pedro%20Gargantilla%20Madera.pdf>
4. Guillén M. Profesionales y burocracia: desprofesionalización, proletarización y poder profesional en las organizaciones complejas. 1990;35-48.
5. Henry M, Mallevile S. Salud y proceso de trabajo en actividades de servicios: los riesgos psicosociales en una clínica de medicina privada. *Memoria académica.* 2020;(22). Disponible en: [https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art\\_revistas/pr.11695/pr.11695.pdf](https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.11695/pr.11695.pdf)
6. Pereyra F, Esquivel V. Trabajadoras y trabajadores del cuidado en Argentina. *Trabajo y sociedad. Sociología del trabajo - Estudios culturales - Narrativas sociológicas y literarias.* 2017;(28):5-10. Disponible en: <https://www.unse.edu.ar/trabajosociedad/28%20DOSSIER%2001%20INTRODUCCION.pdf>

7. Tula J, Mames L, Scaron P, Murmis M, Aricó J, editores. Contribución a la crítica de la economía política Karl Marx. Siglo Veintiuno Editores; 2008. Disponible en: [https://ecopol.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/202/2013/09/Marx\\_Contribuci%C3%B3n-a-la-cr%C3%ADtica.pdf](https://ecopol.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/202/2013/09/Marx_Contribuci%C3%B3n-a-la-cr%C3%ADtica.pdf)
8. Wainerman C, Binstock G. El nacimiento de una ocupación femenina: La enfermería en Buenos Aires. *Desarrollo Económico*. 1992;32(126):271-284. Disponible en: <http://catalinawainerman.com.ar/pdf/El-nacimiento-de-una-ocupaci-femenina-La-nferme.pdf>.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.