









**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## Educational intervention strategy on nutritional habits in older adults

### Estrategia de intervención educativa sobre hábitos nutricionales en adultos mayores

Walquiria Milian Roque<sup>1</sup> , MiladysDíaz Crespo<sup>2</sup> , Ana Olivia Ramos Rodríguez<sup>1</sup> , María de Jesús Miranda Gómez<sup>1</sup> , Magalys Gort Hernández<sup>3</sup>  .

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Artemisa. Filial Piti Fajardo, San Cristóbal, Artemisa, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Artemisa. Policlínico Camilo Cienfuegos San Cristóbal, Artemisa, Cuba.

<sup>3</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Elena Fernández de Castro, Los Palacios. Pinar del Río, Cuba.

**Citar como:** Milian Roque W, Díaz Crespo M, Ramos Rodríguez AO, Miranda Gómez M de J, Gort Hernández M. Educational intervention strategy on nutritional habits in older adults. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:124. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023124>

**Recibido:** 29-11-2023

**Revisado:** 02-12-2023

**Aceptado:** 08-12-2023

**Publicado:** 10-12-2023

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### ABSTRACT

**Introduction:** In old age, nutrition plays a fundamental role for health and well-being. **Objective:** to apply an educational intervention strategy on nutritional habits in older adults of the medical office 12 of the San Cristóbal uno popular council, during the period from June 2019 to June 2021. **Methods:** An educational intervention study was carried out, the universe was constituted by all the elderly, selecting a probabilistic sample through the application of a questionnaire to determine nutritional habits, psychosocial variables and lifestyle were studied, the quality of food and nutritional habits were evaluated after nutritional counseling. Percentage assessment and Chi-square hypothesis test were used for data analysis. **Results:** Most of the sample was in the age range of 60 to 69 years, female, pre-university school level. The nutritional assessment of obese was more represented, as well as physical disability and hypertension. Within the mode and lifestyle variables, cigarette smoking predominated, income level was good. A minority participated in support groups and families were mostly small. There was an increase in adequate nutritional habits, as well as in food quality, following the educational program. **Conclusions:** The physical and mental health status of the elderly depends largely on the way they eat.

**Keywords:** Educational strategy; Nutritional habits, Elderly.

#### RESUMEN

**Introducción:** En la vejez, la alimentación juega un papel fundamental para la salud y el bienestar. **Objetivo:** aplicar una estrategia de intervención educativa sobre hábitos nutricionales en los adultos mayores del consultorio médico 12 del consejo popular San Cristóbal uno, durante el período de junio del 2019 a junio del 2021. **Métodos:** Se realizó un estudio de intervención educativa, el universo estuvo constituido por la totalidad de ancianos, seleccionándose una muestra probabilística mediante la aplicación de un cuestionario para determinar los hábitos nutricionales, se estudiaron variables psicosociales y del modo y estilo de vida, se evaluó la calidad de la alimentación, y los hábitos nutricionales, posterior a la consejería nutricional. Para el análisis de los datos se empleó la valoración porcentual y la prueba de hipótesis Chi cuadrado. **Resultados:** La mayor parte de la muestra se encontraba en el rango de edad de 60 a 69 años, del sexo femenino, de nivel escolar pre-universitario, La valoración nutricional de obeso estuvo más representada, así como la incapacidad física y la HTA. Dentro de las variables del modo y el estilo de vida, el consumo de cigarrillos predominó, el nivel de ingresos fue bueno. Una minoría participó en grupos de apoyo y las familias fueron mayormente pequeñas. Hubo un incremento en los hábitos nutricionales adecuados, así como en la calidad de la alimentación, posterior al programa educativo. **Conclusiones:** El estado de salud física y mental de las personas mayores depende en gran parte de la forma de alimentarse.

**Palabras Claves:** Estrategia educativa; Hábitos nutricionales, Adulto mayor.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

#### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

**Conceptualización:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez, María de Jesús Miranda Gómez, Magalys Gort Hernández

**Investigación:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez, María de Jesús Miranda Gómez, Magalys Gort Hernández

**Metodología:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez, María de Jesús Miranda Gómez, Magalys Gort Hernández.

**Administración del proyecto:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez

**Redacción-borrador original:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez, María de Jesús Miranda Gómez, Magalys Gort Hernández.

**Redacción-revisión y edición:** Walquiria Milian Roque, Miladys Díaz Crespo, Ana Olivia Ramos Rodríguez, María de Jesús Miranda Gómez, Magalys Gort Hernández.