



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023
ORIGINAL

Environmental factors, urbanization and aging

Factores ambientales, urbanización y envejecimiento

Yamaris Mercedes Mena Cabrera¹  , Oralis Herrera Gómez¹  , Damarys Cabrera Mejico¹  ,
Gicela Díaz Pita²  , Magalys Gort Hernández³  .

¹Universidad Ciencias Médicas Pinar del Río. Policlínico Universitario Luis Augusto Turcios Lima. Pinar del Río. Cuba.

²Universidad Ciencias Médicas Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Ernesto Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba.

Citar como: Mena Cabrera YM, Herrera Gómez O, Cabrera Mejico D, Díaz Pita G, Acosta Martínez LY. Environmental factors, urbanization and aging. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023; 1:126. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023126>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: Population aging is an undeniable reality, it is estimated that the average age of rural populations will increase more than in urban areas. **Objective:** to characterize environmental factors, urbanization and aging in the community of the Luis Augusto Turcios Lima polyclinic of Pinar del Río, in the period from January to July 2022. **Method:** An observational, analytical and transversal study was carried out; the universe was constituted by 432 older adults belonging to medical offices 53 and 64 of the polyclinic, a sample of 361 was selected, by intentional non-probabilistic sampling. Theoretical and empirical methods were used, including the review of the individual clinical history and the Health Situation Analysis of each medical office and descriptive statistics. **Results:** The predominant age group was 65 to 69 years (medical office 53: 48.81% and medical office 64: 49.63%), female sex: (medical office 53: 37.51% and medical office 64: 39.63%), the most frequent non-communicable chronic diseases were: Arterial Hypertension, Diabetes Mellitus and Cerebrovascular Disease (63.7%: 56.3%, 38.9% in medical office 53 and 60.2%, 59.4% and 35.3% in medical office 64). **Conclusions:** accessibility to medical services, prevention and control of environmental factors, compliance with the program of care for the elderly guarantee a similar aging in Cuba for any geographical location.

Keywords: Environmental factors; Urbanization; Aging.

RESUMEN

Introducción: El envejecimiento de la población es una realidad innegable, se estima que la edad media de las poblaciones rurales aumentará más que en las zonas urbanas. **Objetivo:** caracterizar los factores ambientales, la urbanización y el envejecimiento en la comunidad del policlínico Luis Augusto Turcios Lima de Pinar del Río, en el período comprendido de enero a julio de 2022. **Método:** Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal; el universo estuvo constituido por 432 adultos mayores pertenecientes a los consultorios médicos 53 y 64 del policlínico, se seleccionó una muestra de 361, por muestreo no probabilístico intencional. Se emplearon métodos teóricos, empíricos que incluyeron la revisión de la historia clínica individual y el Análisis de la Situación de Salud de cada consultorio médico y de la estadística descriptiva. **Resultados:** Predominó el grupo de edad de 65 a 69 años (consultorio médico 53: 48.81% y consultorio médico 64: 49.63%), de sexo femenino: (consultorio médico 53: 37.51% y consultorio médico 64: 39.63%), las enfermedades crónicas no transmisibles más frecuentes, resultaron ser: Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus y Enfermedad Cerebrovascular (63.7%: 56.3%, 38.9% en el consultorio médico 53 y 60.2%, 59.4% y 35.3% en el consultorio médico 64). **Conclusiones:** la accesibilidad a los servicios médicos, la prevención y el control de los factores ambientales, el cumplimiento del programa de atención al adulto mayor garantizan un envejecimiento en Cuba similar para cualquier localidad geográfica.

Palabras Claves: Factores ambientales; Urbanización; Envejecimiento.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez

Investigación: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez

Metodología: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez

Administración del proyecto: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez

Redacción-borrador original: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez

Redacción-revisión y edición: Yamaris Mercedes Mena Cabrera, Oralís Herrera Gómez, Damaris Cabrera Mejico, Gicela Díaz Pita, Lazara Yumerci Acosta Martínez