



**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**  
**ORIGINAL**

## **Risk behaviors in adolescents. Medical office 59. Policlínico Turcios lima**

### **Conductas de riesgos en adolescentes. Consultorio médico 59 .Policlínico Turcios lima**

Yoelys Pereda Rodríguez<sup>1</sup>  , Sissy del Campo Martínez<sup>1</sup>  , Lázaro Pablo Linares Cánovas<sup>1</sup>  ,  
Olga Inguanzo Llael<sup>1</sup> , Marta María Pérez Martín<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Universitario Luis Augusto Turcios Lima. Pinar del Río. Cuba

**Citar como:** Pereda Rodríguez Y, Campo Martínez S del, Linares Cánovas LP, Inguanzo Llael O, Pérez Martín MM. Risk behaviors in adolescents. Medical office 59. Policlínico Turcios lima. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:128. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023128>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

Introduction. Adolescence is one of the most important periods of human life. The consumption of alcohol and drugs constitutes one of the possible ways for adolescents to “experience” new ways of acting and feeling. Objectives. To evaluate the risk behavior towards the consumption of alcoholic beverages and cigarettes in adolescents of clinic 59 of the “Luis A Turcios Lima” Polyclinic, from July to December 2022. Methodology: A descriptive cross-sectional study was carried out in 47 adolescents, matching the universe with the sample. The variables studied were: age of onset of smoking and drinking, place where the risky behaviors began, coexistence with alcoholic or smoking family members. Knowledge about the harmful effects of alcoholism and smoking. A survey was applied. Results: 97.8% of the adolescents with risky behaviors started them after 14 years of age and 59.5% were at parties and 29.7% with friends. 74.4 % had no family history of alcoholics and smokers and 65.9 % had inadequate knowledge about the harmful effects of smoking and drinking alcoholic beverages. Conclusions: Most adolescents started smoking and drinking alcoholic beverages after the age of 14 years, at parties and with friends, a large number of them do not live with alcoholics or smokers. There is inadequate knowledge about the harmful effects of smoking and drinking alcoholic beverages.

**Keywords:** adolescent, smoking, smoking, behaviors, alcoholism.

#### **RESUMEN**

Introducción. La adolescencia es uno de los períodos más importantes de la vida humana. El consumo de alcohol y drogas constituye una de las posibles vías de “experimentar” nuevas formas de actuar y

de sentir para los adolescentes. **Objetivos.** Evaluar el comportamiento de riesgo hacia el consumo de bebidas alcohólicas y cigarro en los adolescentes del consultorio 59 del Policlínico “Luis A Turcios Lima”, de julio a diciembre 2022. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en 47 adolescentes coincidiendo el universo con la muestra. Las variables estudiadas fueron: edad de inicio del hábito de fumar y la ingestión de bebidas, lugar donde comenzó las conductas de riesgos, convivencia con familiares alcohólicos o fumadores. Conocimiento sobre los efectos nocivos del alcoholismo y el hábito de fumar. Se aplicó una encuesta. **Resultados:** El 97.8 % de los adolescentes con conductas de riesgo inicio las misma después de los 14 años y el 59.5 % fueron en fiestas y el 29.7% con amigos. El 74.4 % no tienen antecedentes en su familia de alcohólicos y fumadores y el 65.9 %tenían un conocimiento inadecuado sobre los efectos nocivos del cigarro y la ingestión de bebidas alcohólicas. **Conclusiones:** La mayoría de los adolescentes inicio el hábito de fumar e ingestión de bebidas alcohólicas después de los 14 años, en las fiestas y con los amigos, un gran número de ellos no convive con alcohólicos o fumadores. Impera el conocimiento inadecuado sobre los efectos nocivos del hábito de fumar y la ingestión de bebidas alcohólicas.

**Palabras Claves:** adolescente, Hábito de fumar, tabaquismo, comportamientos, alcoholismo.

### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.

### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

**Conceptualización:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.

**Investigación:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.

**Metodología:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.

**Administración del proyecto:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.

**Redacción-borrador original:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.

**Redacción-revisión y edición:** Yoelys Pereda Rodríguez, Sissy del Campo Martínez, Lázaro Pablo Linares Cánovas, Olga inguanzo Llauel, Marta María Pérez Martin.