



Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023
ORIGINAL

Excess nutritional disorders in children aged 1 to 9 years. Educational intervention strategy

Trastornos nutricionales por exceso en niños de 1 a 9 años. Estrategia de intervención educativa

Guillermo Hernández Medina¹  , Wilman Meylin Vilaú Suárez¹  , Susana Isabel González Contreras¹  .

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Policlínico Universitario 5 de Septiembre. Consolación del Sur. Pinar del Río. Cuba

Citar como: Hernández Medina G, Vilaú Suárez WM, González Contreras SI. Excess nutritional disorders in children aged 1 to 9 years. Educational intervention strategy. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023;1:129. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023129>

Recibido: 29-11-2023

Revisado: 02-12-2023

Aceptado: 08-12-2023

Publicado: 10-12-2023

Editor: Rafael Romero-Carazas 

ABSTRACT

Introduction: Childhood overweight and obesity in the world, constitute one of the most important health problems; presenting itself as a chronic disease of multifactorial origin, which is characterized by excess fat in the organism. Objective: To design an educational intervention strategy on nutritional disorders due to excess in children from 1 to 9 years old belonging to the Pilot Basic Work Group, Policlínico 5 de septiembre, in the period 2022 to 2023 Method: A descriptive and cross-sectional research was carried out. The universe consisted of 831 children and the sample consisted of 139 children diagnosed as obese and overweight. Theoretical and empirical methods such as interview and questionnaire were used for data collection. Results: there was a predominance of female sex, age group 1 to 3 years, overweight, obesity as family history; skin infections behaved as the diseases most related to nutritional disorders due to excess; insufficient knowledge of parents about obesity, risks, causes and consequences for the health of their children was identified, they saw children without a danger or risk of complications from such early ages of life. Conclusions: family lifestyles have an impact on the nutritional status of children, being of vital importance to apply the educational intervention strategy to modify these factors in order to have a better health and quality of life in children.

Keywords: Overweight, obesity; educational intervention, children.

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad infantil en el mundo, constituyen uno de los problemas de salud más importantes; presentándose como una enfermedad crónica de origen multifactorial, que se caracteriza por exceso de grasa en el organismo. **Objetivo:** Diseñar una estrategia de intervención educativa sobre trastornos nutricionales por exceso en niños de 1 a 9 años pertenecientes al Grupo Básico de Trabajo de Piloto, Policlínico 5 de septiembre, en el periodo 2022 al 2023 **Método:** Se realizó una investigación descriptiva y de corte transversal. El universo estuvo constituido por 831 niños y la muestra quedó conformada por los 139 niños diagnosticados como obesos y sobrepesos, para la recolección de datos se utilizaron métodos teóricos y empíricos como entrevista y cuestionario, el análisis estadístico se realizó mediante distribución de frecuencia y porcentaje. **Resultados:** hubo un predominio del sexo femenino, del grupo de edad de 1 a 3 años, del sobrepeso, como antecedentes familiares, la obesidad; las infecciones en la piel se comportaron como las enfermedades más relacionadas con los trastornos nutricionales por exceso; se identificó insuficiente conocimiento de los padres sobre obesidad, riesgos, causas y consecuencias para la salud de sus hijos, veían a los niños sin un peligro o riesgo de complicaciones desde edades tan tempranas de la vida. **Conclusiones:** los modos y estilos de vida de la familia tienen un impacto en el estado nutricional de los niños, siendo de vital aplicar la estrategia de intervención educativa para modificar estos factores en aras de tener una mejor salud y calidad de vida en los niños.

Palabras Claves: Sobrepeso, Obesidad; intervención educativa, Niños.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERÉS

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.

Investigación: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.

Metodología: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.

Administración del proyecto: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.

Redacción-borrador original: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.

Redacción-revisión y edición: Guillermo Hernández Medina, Wilman Meylin Vilaú Suárez, Susana Isabel González Contreras.