



**Categoría: Congreso de la Fundación Salud, Ciencia y Tecnología 2023**

**ORIGINAL**

## **The COVID-19 pandemic and its impact on the search for mental health services at the Eurnekian Ezeiza hospital**

### **La pandemia de la COVID-19 y su impacto en la búsqueda por los servicios de la salud mental en el Hospital Eurnekian Ezeiza**

Lucas Antonio Prezzi<sup>1</sup>  , Mauro Oscar Grossmann<sup>1</sup>  .

<sup>1</sup>Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

**Citar como:** Prezzi LA, Grossmann MO. The COVID-19 pandemic and its impact on the search for mental health services at the Eurnekian Ezeiza hospital. SCT Proceedings in Interdisciplinary Insights and Innovations. 2023; 1:137. DOI: <https://doi.org/10.56294/piii2023137>

**Recibido:** 16-09-2023

**Revisado:** 24-09-2023

**Aceptado:** 01-10-2023

**Publicado:** 10-11-2024

**Editor:** Rafael Romero-Carazas 

#### **ABSTRACT**

**Background:** The coronavirus (COVID-19) pandemic was an international public health crisis and presented a serious mental health challenge. During the pandemic, there were many associated psychological changes, ranging from isolated symptoms to complex disorders with significant functional impairment, such as insomnia, anxiety, depression, and post-traumatic stress disorder. **Material and methods:** An observational, descriptive, retrospective, quantitative and comparative study was carried out based on the patients of the Ezeiza Hospital who made psychiatric consultations in the period of June, July and August between 2019, 2020, 2021 and 2022, to find out about statistically and comparatively there was an increase in mental health consultations in pre and post pandemic. **Material and methods:** An observational, descriptive, retrospective, quantitative and comparative study was carried out based on the patients of the Ezeiza Hospital who made psychiatric consultations in the period of June, July and August between 2019, 2020, 2021 and 2022, to know statistically and comparatively. there was an increase in mental health consultations in pre and post pandemic. **Results:** Through the study carried out, 1671 patients who made psychiatric consultations in the period of June, July and August between 2019, 2020, 2021 and 2022 at the Ezeiza Hospital were analyzed. The result was that in the period of 2019 I obtained a total of 210 consultations (12.56%), with 135 female patients and 75 male patients. In 2020, it resulted in 276 consultations (16.51%), being 143 female and 133 male. In 2021 there were 454 consultations (27.16%), being 243 female and 211 male, and in 2022 there were 731 (43.74%) patients seeking psychiatric consultations, being 276 female and 455 male. What turned out is that in the year 2022, in addition to having a large increase in consultations, it was the year with the most female and male patients. **Conclusion:** Through this study, there was an increase in the search for mental health services and it will be one of the most relevant effects of COVID-19 in the long term at the Ezeiza Hospital.

**Keywords:** Mental health; pandemic; COVID19; depression; anxiety.

**RESUMEN**

**Introducción:** La pandemia por el coronavirus (COVID-19) fue una crisis en la salud pública internacional y presentó un serio desafío en la salud mental. Durante la pandemia hubo muchos cambios psicológicos asociados, que van desde síntomas aislados hasta trastornos complejos con un deterioro funcional significativo, como insomnio, ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático. **Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de tipo cuantitativo y comparativo basado en los pacientes del Hospital Ezeiza que hicieron consultas psiquiátricas en el periodo de junio, julio y agosto entre 2019, 2020, 2021 y 2022, para saber de forma estadística y comparativa se hubo aumento de las consultas de salud mental en pré y post pandemia. **Resultados:** A través del estudio realizado, fue analizado 1671 pacientes que hicieran consultas psiquiátricas en el periodo de junio, julio y agosto entre 2019, 2020, 2021 y 2022 en el Hospital Ezeiza. El resultado fue que en el periodo de 2019 obtuve un total de 210 consultas (12,56%), siendo 135 pacientes del sexo femenino y 75 del sexo masculino. En 2020 resultó en 276 consultas (16,51%), siendo 143 del sexo femenino y 133 del sexo masculino. En 2021 fueran 454 consultas (27,16%), siendo 243 del sexo femenino y 211 del sexo masculino, y en 2022 fueran 731 (43,74%) pacientes que buscaran por consultas psiquiátricas, siendo 276 del sexo femenino y 455 del sexo masculino. Lo que resultó es que en el año de 2022 además de tener un gran aumento de consultas, fue el año que más hubo pacientes del sexo femenino y masculino. **Conclusión:** Mediante ese estudio es que hubo aumento de la búsqueda por los servicios de la salud mental y será uno de los efectos más relevante de la COVID-19 a largo plazo en el Hospital Ezeiza.

**Palabras clave:** Salud mental; pandemia; COVID19; depresión; ansiedad.

**INTRODUCCIÓN**

La necesidad de responder de manera urgente a la pandemia por la enfermedad por el nuevo coronavirus (Covid-19), la mayoría de los gobiernos de los países afectados tomó medidas sin precedentes en su magnitud, como fueron la concentración de los recursos de los sistemas de salud para la atención de la COVID-19 y el aislamiento y el distanciamiento social generalizado como formas de prevenir el contagio(1), (2).

El coronavirus puede dejar muchas y variadas consecuencias a quienes lo sufren, incluso tiempo después de cursar la infección (3). Ahora, un nuevo estudio advierte por las secuelas neurológicas y psiquiátricas de la enfermedad, que se suman a los efectos psicológicos que genera tanto en quienes ha estado infectados como en el resto de la población (4).

Las encuestas muestran un aumento considerable en el número de adultos en los Estados Unidos que reportan síntomas de estrés, ansiedad, depresión e insomnio durante la pandemia, comparado con las encuestas previas a la pandemia (5).

En Argentina, algunos estudios han descrito el impacto emocional de la pandemia y su manejo tanto en la población general como en trabajadores de la salud, con sensaciones de incertidumbre, miedo, angustia y alteraciones del sueño (6), (7).

Es notorio el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población, especialmente en los países donde hubo un "lockdown" más prolongado, por ejemplo, en Argentina. Los estudios advierten sobre elevadas tasas de síntomas depresivo, pensamiento suicida y molestas psicológicas, incluso en el personal de la salud.

Ante tal proceso impactante, el objetivo del presente trabajo es analizar el período pre y post pandemia (2019-2022) y averiguar se hubo un impacto considerable en la búsqueda por los servicios de salud mental en los años de la pandemia por COVID-19 en el Hospital Ezeiza.

### MATERIALES Y MÉTODOS

Realizó un estudio basado en los pacientes que hicieran consultas de salud mental en el hospital Ezeiza en el periodo de junio, julio y agosto entre 2019,2020,2021 y 2022, haciendo un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de tipo cuantitativo y comparativo, de modo a indicar estadísticamente se hubo aumento de las consultas en pré y post pandemia. Los criterios de inclusión fueron pacientes que consultaran en la salud mental del hospital Ezeiza, en el periodo de junio, julio y agosto entre 2019,2020,2021 y 2022. Se excluyó los pacientes que buscaran la salud mental en el hospital Ezeiza entre 2019,2020,2021 y 2022 en los meses enero, febrero, marzo, abril, mayo, septiembre, octubre, noviembre y diciembre, pacientes niños y adolescentes.

Los datos fueran obtenidos de las historias clínicas de los pacientes que consultaran en ese periodo en el hospital Ezeiza, y se analizaran el número de pacientes que buscaran por consultas psiquiátricas (variable cuantitativa) y el sexo de los pacientes (variable cualitativa nominal). Para la demostración de los resultados se hará un gráfico comparativo a través del programa Excel.

### RESULTADOS

A través del estudio realizado, fue analizado 1671 pacientes que hicieran consultas psiquiátricas en el periodo de junio, julio y agosto entre 2019, 2020,2021 y 2022 en el Hospital Ezeiza. El resultado fue que en el periodo de 2019 obtuve un total de 210 consultas (12,56%), siendo 135 pacientes del sexo femenino y 75 del sexo masculino. En 2020 resultó en 276 consultas (16,51%), siendo 143 del sexo femenino y 133 del sexo masculino. En 2021 fueran 454 consultas (27,16%), siendo 243 del sexo femenino y 211 del sexo masculino, y en 2022 fueran 731 (43,74%) pacientes que buscaran por consultas psiquiátricas, siendo 276 del sexo femenino y 455 del sexo masculino. Lo que resultó es que en el año de 2022 además de tener un gran aumento de consultas, fue el año que más hubo pacientes del sexo femenino y masculino.

AÑO	PACIENTES	MASCULINO	FEMENINO
2019	210	75	135
2020	276	133	143
2021	454	211	243
2022	731	455	276

Tabla1- Datos utilizados para la pesquisa

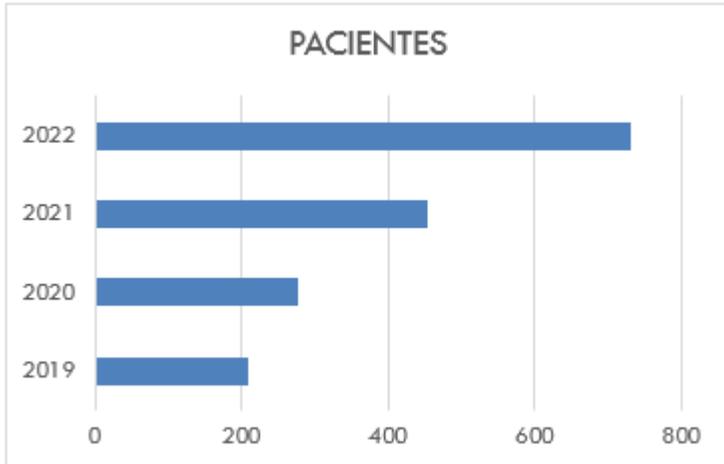


Gráfico 1: demostración del resultado de la pesquisa realizada en el Hospital Ezeiza.

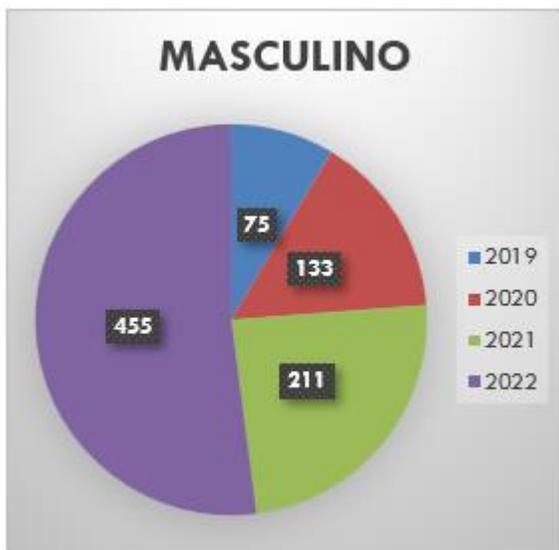


Gráfico 2: demostración de los datos comparativos del sexo masculino.

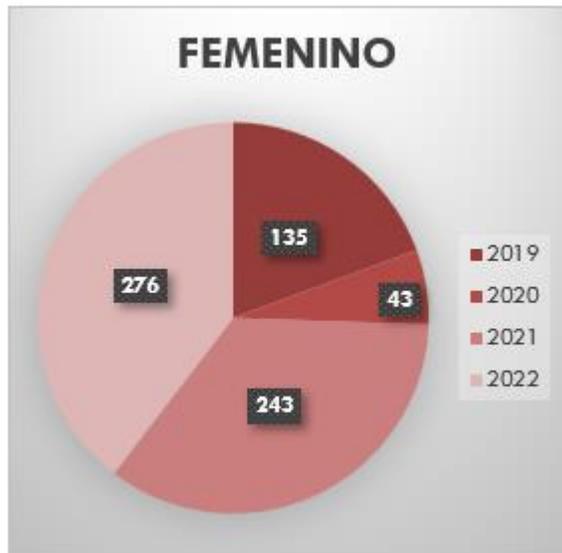


Gráfico 3: demostración de los datos comparativos del sexo femenino.

## DISCUSIÓN

Aunque la crisis provocada por la COVID-19 es, en primer lugar, una crisis de salud física, contiene también el germen de una importante crisis de salud mental que estallará si no se toman medidas. Una adecuada salud mental es fundamental para el buen funcionamiento de la sociedad, incluso en las mejores circunstancias, y debe ocupar un lugar prominente en las medidas de los países de respuesta a la pandemia de COVID-19 y de recuperación posterior (8). La salud mental y el bienestar de sociedades enteras se han visto gravemente afectados por esta crisis y es prioritario ocuparse de esos dos elementos de forma urgente (9).

Los investigadores analizaron la incidencia de un total de 14 trastornos en los sobrevivientes del COVID, que pueden agruparse en tres tipos. Las complicaciones neurológicas previas (como el Alzheimer) que elevan el riesgo; las del COVID agudo (como el síndrome de Guillain-Barré) y las que están asociadas al “Long COVID”, la persistencia e incluso agravamiento anterior a la infección.

Un estudio realizado en México documentó síntomas de estrés postraumático clínicamente significativo en casi un tercio de la población. En Estados Unidos, las tasas de ansiedad y depresión alcanzaron hasta el 37% y el 30%, respectivamente, a finales de 2020, frente al 8,1% y el 6,5% respectivamente en 2019 (10).

Más allá, las grandes compañías reconocen la relación entre la salud mental y la productividad, ya que está comprobado que aquellas que invierten en este aspecto retienen cuatro veces más personal (11).

En este sentido es bueno aclarar el que comenta la Organización Panamericana de la Salud: “Según un nuevo informe, los problemas de salud mental producen más de un tercio de la discapacidad total en las Américas: sin embargo, solo 2% del presupuesto de salud de los países se destina a la prevención y el tratamiento de estos trastornos (12).

La pandemia de COVID-19 ha perturbado o paralizado los servicios de salud mental esenciales del 93% de los países del mundo, en tanto que aumenta la demanda de atención de salud mental, según un nuevo estudio de la OMS. El estudio, que abarca 130 países, aporta los primeros datos mundiales acerca de los efectos devastadores de la COVID-19 sobre el acceso a los servicios de salud mental y pone de relieve la necesidad urgente de incrementar la financiación (13).

En 2019, casi mil millones de personas -entre ellas un 14% de los adolescentes de todo el mundo- estaban afectadas por un trastorno mental. Los suicidios representaban más de una de cada 100 muertes y el 58% de ellos ocurrían antes de los 50 años de edad. Los trastornos mentales son la principal causa de

discapacidad y son responsables de uno de cada seis años vividos con discapacidad. Las personas con trastornos mentales graves mueren de media de 10 a 20 años antes que la población general, la mayoría de las veces por enfermedades físicas prevenibles. Los abusos sexuales en la infancia y el acoso por intimidación son importantes causas de depresión. Las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública, las guerras y las crisis climáticas se encuentran entre las amenazas estructurales para la salud mental presentes en todo el mundo. La depresión y la ansiedad aumentaron más de un 25% en el primer año de la pandemia solamente (14).

Como conclusión final, es que hubo un aumento de la búsqueda por los servicios de la salud mental y será uno de los efectos más relevantes de la COVID19 a largo plazo, no solamente en el Hospital Ezeiza pero en toda la población de nuestro planeta.

## REFERENCIAS

- 1- Negrini S, Grabljevec K, Boldrini P, Kiekens C, Moslavac S, Zampolini M, et al. Up to 2.2 million people experiencing disability suffer collateral damage each day of COVID-19 lockdown in Europe. *Eur J Phys Rehabil*. Disponible en: <https://www.minervamedica.it>
- 2- Turcotte-Tremblay AM, Gali Gali IA, Ridde V. The unintended consequences of COVID-19 mitigation measures matter: practical guidance for investigating them. *BMC Med Res Methodol*. Disponible en: <https://bmcmedresmethodol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12874-020-01200-X>.
- 3- Caeme. El otro impacto del covid: las consecuencias en la salud mental. Disponible en: <https://caeme.org.ar>.
- 4- Mayo Clinic. COVID-19 y tu salud mental. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org>.
- 5- Guterres, A. Mental health services are an essential part of all government responses to COVID-19. Nueva York: ONU; Internet; 2020 citado 19 Ene 2021. Disponible en: <https://www.un.org/africarenewal/news/mental-health-services-are-essential-part-all-government-responses-covid-19>.
- 6- Observatorio Psicología Social aplicada. Secuelas psicológicas en personas que tuvieron Covid-19. Disponible en: <https://psi.uba.ar>.
- 7- Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Cienc*. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232020006702447](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020006702447).
- 8- Organización Panamericana de la Salud. Salud Mental y COVID-19. Disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>.
- 9- World Health Organization. COVID-19 and violence against women. What the health sector/system can do. Ginebra: OMS; Internet; 2020 citado Feb 7 2021. Disponible en <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/vaw-covid-19/en/>.
- 10- Organización Panamericana de la Salud. Estudio advierte sobre elevados niveles de depresión y pensamientos suicidas en personal de salud de América Latina Durante la pandemia. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2022-estudio-advier-te-sobre-elevados-niveles-depresion-pensamientos-suicidas-personal>
- 11- Xposable. Por cada US\$ 1 que los gobiernos invierten en salud mental existe un retorno de US\$ 4. Disponible en: <https://www.xposable.com/tendencias/por-cada-us1-que-los-gobiernos-invierten-en-salud-mental-existe-un-retorno-de-us4/>.
- 12- Organización Panamericana de la Salud. OPS insta a aumentar la inversión en salud mental. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14999:mental](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14999:mental)

-health-spending-must-increase-in-order-to-meet-current-needs-in-the-americas&Itemid=1926&lang=es#gsc.tab=0.

- 13- Organización Mundial de la Salud. Los servicios de salud mental se están viendo perturbados por la COVID-19 en la mayoría de los países, según un estudio de la OMS. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>.
- 14- Organización Mundial de la Salud. La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>.

#### **FINANCIACIÓN**

Ninguna.

#### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Ninguno.